成功人生 15

重返本心

——勇敢做自己

Back to the True Nature

湯勇權◎著



本書以淺顯易懂的詞句，闡述宇宙人生的真理，當您覺悟到宇宙常道的真理後，就會發覺－東、西方宗教及哲學所闡述的真理，其實是一樣的。

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

重返本心

——勇敢做自己

Back to the True Nature

湯勇權◎著



本書以淺顯易懂的詞句，闡述宇宙人生的真理，當您覺悟到宇宙常道的真理後，就會發覺—東、西方宗教及哲學所闡述的真理，其實是一樣的。

作者簡介

一九六七年生於台北市。

專研哲學、命理、金融、武術、風水、醫學等頗有心得，覺得人生應「入世中含出世，出世中含入世」，修行與日常生活並無二致。

目錄

序

自由篇



第一章　真正的自由

1　勇敢做自己

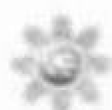
2　眞實的自己

3　不要做受宰割的牛羊

4　培養獨當一面的能力

5　惟人爲萬物之靈

6　承認無知，才能得知



第二章　我是誰？

1　應無所住，而生其心

2 萬靈一體
3 明心見性
4 返回本心
5 我是誰？

第三章　真正的修行在日常生活中

第四章　道法自然
1 我就是自然
2 天人合一
3 宇宙常道，無關教派

第五章　爭自由
1 自由獨立
2 自己雇用自己
3 再生為人

目錄

第六章　天地不仁

逍遙篇

第七章　常保赤子心
1　快樂童年
2　復歸嬰兒

第八章　逍遙遊
1　像天一樣自由
2　社會人的自由
3　悠然見南山
4　自由人，才能逍遙遊

第九章　神性佛性

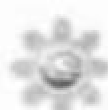
1 人性、神性與佛性
2 修行無關派別
第十章 凡所有相，皆是虛妄

生命篇

第十一章生命的能量
1 思想、信仰、能量
2 福地福人居
第十二章 細說命運
1 相信命運
2 罪與業
3 地球是我們的教室

目錄

4 長生不老藥
5 做自己就是好命
6 好運要靠自己修來
7 善的循環
8 一切福田，不離方寸
9 算命不如算性向



第十三章　有為生命與無為生命
1 無中含有，空中妙有
2 信我者得永生
3 一切有爲法，是因應人的有界而產生
4 人類瞭解生命多少？
5 行而後眞知
6 要找到活下去的勇氣與智慧
7 珍惜生命

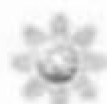
8 笑傲江湖
9 沒時間，我沒時間
10到底什麼時候發生？
11慢慢來，不急

第十四章 相互對待觀

1 對立又統一
2 教學相長
3 不思善不思惡
4 身心合而為一
5 不思對錯
6 政治是一時的，生命是永恒的
7 全部人的幸福

生涯篇

目錄



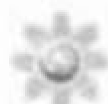
第十五章　工作世界

1 萬事通達

2 君子愛財，取之有道

3 求工作安定，心就不穩定

4 不患寡而患不均

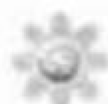


第十六章　吾生也有涯

1 吾生也有涯，而知也無涯

2 走自己的路

3 人和隨緣



第十七章　自由人的生涯觀

1 眞實的人生

2 人間天堂

3 人生要充實，有無界都要走一回

序

在未投胎前，誰知道我們生下來是什麼人？嬰兒會管信仰什麼宗教嗎？不會，這些都是後天人爲造成的。我們的本質是純眞、自然的，我們本來就是自然的一分子。

這個世界是相互對待的世界，既對立又統一，二端都沒錯，但都不完整。如果大家都能領悟這個智慧，我們就不會爲了宗教、族群、政見……的不同而彼此排斥。

本書會詳細說明「相互對待」——落入兩端及任何一點，都是執著的哲理，因此我不會僅重精神而忽略物質，要知道心物合一、天人合一，我會以深入淺出的方式，把東、西方的哲學思想帶入日常生活中。

《自由篇》會詳細說明，人最根本的問題在於不自由，唯有找回本心眞正的自由，才能眞正自在自得。當你領悟自由的眞諦後，才能進入《逍遙篇》去領悟與生所具來的神性與佛性。但要知道，神性與佛性雖是人人具有，但不是人人都可以顯現出來，而是要悟證明心見性的圓融智慧後，才能顯現。

《生命篇》是各家宗教及哲學思想的重點所在，許多哲理會在本篇闡述。最後一篇是《生涯篇》，當你領悟到宇宙常道後，一定要運用到日常生活中，否則會流於空談。「一日不作，一日不食」，即使您已悟道，你還是人，還是要工作、吃飯。《生涯篇》會告訴您正確的生涯觀念，使您的人生不再困惑苦惱。

本書儘量以淺顯易懂的詞句，闡述宇宙人生的眞理，若讀者仍有不明之處，亦屬正常，不要灰心，畢竟漸悟的人多過頓悟的人。本書要細心體會，而且要循序漸進的閱讀，領悟到這一篇的道理後，才繼

續閱讀下一篇。當您覺悟到宇宙常道的眞理後，就會發覺——東、西方宗教及哲學所闡述的眞理，其實是一樣的。東方佛、道兩家的思想，是循著自由、逍遙、生命、生涯的順序，完成修行的大道；儒家及西方文化是以生涯、生命、逍遙、自由的程序，完成聖人的任務。二者都修心也重視人類文明的進步，不要再誤會佛、道思想僅重個人修心而輕社會道義；也不要再批儒家及西方文化僅重社會文明而忽略人的修心工作。

希望大家都能早日顯現出自由自在的神性與佛性。不管你將來的境界如何，至少在悟證了本書所闡述的這些宇宙常道後，你就可以過著自由自在的生活。惟有自由的花，才能結幸福的果。

在此以達賴喇嘛曾說的一句話與你共勉：「人修行的目的是爲了得到快樂」。祝福你！

自·由·篇

第一章　真正的自由

勇敢做自己

做自己有這麼難嗎？沒錯，眞的很難。請問你的求學、工作、愛情……等人生大事，有幾次是自己眞心喜歡的？自己主動？其實，能不能成爲一個人，就在於是否擁有眞正的自由。而真正的自由就是自在的選擇做自己。

陳之藩說：「哲學家皇帝的理論，是希臘哲學家想出來的一套訓練帝王的辦法。這辦法是讓皇帝從生硬的現實上受挫折再站起來，從高傲的眉毛滴下汗來賺取自己的衣食。」身爲皇帝都要經過這樣的訓練，一般人又怎能好高鶩遠？

美國的學生大都自食其力，拚命工作，永遠獨立、勇敢，像個哲

學家皇帝一般，所以美國的國力強盛。陳之藩在美國求學時，發現美國學生都有自食其力的氣勢在，不過他也發現他們欠缺哲學家皇帝的另一種訓練——人文素養。因此，美國人較重物質而輕精神，長期下來，也造就了美國心理醫學的發達。

人是心物合一的宇宙一分子，要「出世中含入世，入世中含出世」。就算我們贏得全世界卻失去了自由，那人生也只是活一半。自由是內心的自在自得，但不是叛逆，也不是放縱情慾，而是完全認識自我的本質後，自然產生的。惟有自由人，才能明心見性，才能成為智者。身心自由，是做人的最基本條件，偏偏大多數的人，生活過得不自在快樂。

人的悲苦在於作「別人」，與別人做比較。而人的珍貴，在於可以自由的選擇作自己。人要認清自己，要明白你的祖先、你的資質及性向。不要模仿別人，也不要依賴別人給的幸福，只有勇敢的做自

己，你才能踏出成爲自由人的第一步。

真實的自己

我們的一生難免會受人指使，或者是模仿別人。我們也常不清楚自己在想什麼，或是下一步該如何走。一般人大都不知道將來會發生什麼事，所以很多人碰到重大的抉擇時，會跑去算命，希望算命師能指點迷津。如果算命不準，爲何全世界這麼多人算過命？如果算命很準，爲何不給算命師應有的評價？

算命的工具不管是面相也好、八字也好，甚至一些旁門左道等等，若要算準一點的話，算命師多少都要精通一點「讀心術」。讀心術並非很神祕，因爲每個人都有一些習慣，而這些習慣會左右我們的動作。人的每一個行爲、念頭，其實都有跡可循。直覺力高的人，清楚自己下一步要如何做，也可預測別人會怎麼做。直覺就是潛意識，但還不是眞正的我，真正的我是「無我」，也就是超意識。這樣解釋

你可能不明白，不過沒關係，我會在後面的章節陸續的說明。

人是宇宙的一分子，大自然的任何信息，人都可以感應到，何況是人與人之間的信息。人的本能幾乎是無窮的，一個直覺力高的人，根本不用擔心命運如何，自然而然的，他就知道下一步要如何走。直覺力可不可以鍛鍊呢？可以，只要你修行明心見性的工夫，多讓自己清淨、清靜，你內心的真實自我就會慢慢顯現出來。因爲人懂得精神生活，懂得修心養性，因此算命也就無法精準。算命也許算得出你的性向，但無法精準推算出人一生的壽命及何時發財、發多少財……等非關性向的事宜。除非你是純肉體的人，沒什麼精神生活可言，否則人的一生是無法算準的。這也就是爲什麼宗教家要苦口婆心的勸人要行善積德、修心養性的原因了。詳細的原因，我也會在《生命篇》裡做有系統的說明。只要你循序的閱讀下去，就會發現「教條」所存在的內涵，是令人感動的。

不要做受宰割的牛羊

人間天堂的實現，需要每個人都受過哲學家皇帝的訓練。我們要從小培養刻苦耐勞的精神，以及人文內涵的養成，二者缺一不可。現代人大致來說，都還算努力，較欠缺的是人文素養的訓練及對自己的肯定。世俗的成功定義，不知殘害了多少人的幸福。爲了追求所謂的成功，人竟然可以行屍走肉的過著毫無人性的生活，甚至出賣自己的靈魂。生活要尋求身心靈的平衡，不要一直想著超越別人、超越自己，只要我們活出自己，勇敢做自己，我們已經很完美了。最不忍心看到萬物之靈的人，被物質給困死，爲了謀生而受外在環境的操縱，甘心做一受宰割的牛羊。爲了謀生，人必須工作來成全自己，但要找適合自己性向的工作，不能以金錢做唯一的考量。身爲哲學家皇帝，工作可以辛苦，但是對生命，不能太辛苦。若從事一個讓你感到勞心的工作，你會錯過生命中許多有意義的事。

很多人不敢做自己，覺得不符合成功的標準。自己不敢做自己，也不允許別人做自己，因此才會苛求家人、子女……。希望大家不要活在假面具下了，允許自己及別人各自成為自己，就是生命中最大的愛。這不是消極，反而是積極的態度，唯有身心靈平衡，人的潛力才能發揮。每個人都很自然的做自己，這就是人間天堂。

培養獨當一面的能力

人總是希望加入團體，因爲團體會讓人有安全感。尤其是組織及領導人權威愈大愈好。參與組織原本也沒有什麼對錯可言，但是人都有盲從的習慣，最恐怖的是組織會讓人「洗腦」，會讓人相信其他不同團體的言論及信仰是不對的。於是就產生了門派之爭。要知道，批判別人要比反省自己容易多了，如果我們能從別人身上照見自己的缺點，就表示境界與別人已不一樣了。

不是所有的團體都不好，事實上，許多團體都鼓吹自由、平等、

博愛的思想，其立場較客觀，不會極端。不要盲目加入團體，並不表示要與人群保持距離，我們對人也要充滿愛心。愛的反面意思不是恨，而是冷陌。我們的內心要保持清靜，但對人不能冷陌。只要你內心清靜，事實上，對人自然不會冷陌，這點你不用擔心。最重要的是知道，向外求不如向內求，我們的潛力是來自於我們自己的本心，團體頂多是給你指點方向罷了。若你連這點內省的工夫都沒有，隨便加入團體是很容易迷失自我的。先肯定自我，才能靜下心來，返回本心。返回本心後，才能體會萬靈一體的境界，最終悟證「無我」的「空、無」真理。這個精神的進化，是有一定的順序，急不來，你還是先從肯定自己做起吧！

同樣的，求學及工作也不一定要受別人的誇獎才肯定自己。你是一個哲學家皇帝，是自己的主人，你的對錯，要由自己肯定與原諒，別人的看法並沒有多大的意義。所以，培養獨當一面的能力，是能否

成爲哲學家皇帝的第一個關卡。否則，一個耳根軟、對自己沒信心、又對自己失望的人，肯定是一個昏君。

惟人為萬物之靈

人何以稱爲萬物之靈？因人懂得自由。不自由的人，其靈魂也不自由，若想以理智來區分人與動物的差別，是不夠的。相對的，人若無法眞正自由，那又與動物有何差別？

盧梭曾說過一句名言：「人類生而自由，但是處處都是枷鎖。」很多人只知道人類生而自由，卻不明白爲何處處是枷鎖？而盧梭認爲：社會文明就是讓許多人喪失自由的罪魁禍首。

沒錯，社會文明的束縛，的確使很多人感到苦悶。「不自由」是很多人普遍的感覺，甚至有人一輩子都不曾自由過。想想看，這樣的一生，你願意嗎？莊子認爲：「人根本的問題在於不自由，因爲人有依賴。」而我們依賴什麼呢？就是依賴物質。依賴物質也依賴手錶的

時間控制。在文明社會裏，想要自由確實不易，所以我們才要透過自我的修養，反樸歸真，達到精神的絕對自由、自在，不輕易受外在環境的剝削與束縛。這種精神的絕對自由，就像佛家所講的佛性一樣，也是人類生而具有。神性與佛性是人人生而具有，但不修煉心性，也是無法顯現。人為萬物之靈，有見解、有靈性，懂得爭自由，所以人最有可能藉由明心見性的修養，來顯現神性與佛性。

承認無知，才能得知

蘇格拉底曾說：「無知就是一種境界，承認自己的無知，才能得到知識。」知識不單指學問而已，而應包括眞理及智慧。讀很多書，並不代表智慧高。很多人並未讀過什麼書，可是他的見解及智慧卻高人一等。有時，讀太多書反而是一種障礙，會造成你的成見及自以為是的偏見。真正的智慧，是要領悟知識後，在日常生活中實行、應證。知而不行，是沒有多大的意義。當你悟證明心見性的圓融智慧

後，才發現智慧及知識都僅是比喻而已，僅是悟證精神境界的一個過程罷了。

人爲萬物之靈，是因爲人有見解及智慧，可以自由選擇成爲怎樣的人。除了天生悟性高的人以外，一般人都要經過學習才會得到知識，得到知識後，才有可能轉爲自己的智慧。承認自己無知，是進入慧門的第一步。「不知道」並不代表沒有。就如同你忘記了五歲以前的事，並不代表你沒有經歷過零到五歲的時光。同樣的能量、因果、輪迴……等眞理，並不是因爲你不知道，就表示沒有。許多人只相信科學，而且是相信科學儀器證實過的才叫眞理。事實上，科學儀器是屬物質境界，物質並不能完全證實精神境界。精神境界要你走進來，才可以感受到，這是屬於內在的知識，不要太執著於外在的知識，時常向內心尋找知識，你會變得較有智慧。雖然如此，目前的科技仍能以物質證明一些精神的表相，但許多境界我們仍屬無知，而無知並不

表示沒有這些境界。

領悟精神境界，並不會占據我們太多時間。人原本就是心物合一的宇宙一分子，精神境界本來就應走一回，何況進入精神境界的感覺是如此的美好。以前讀先知先賢的教化，心理感覺很沉重。直到年歲漸長，才體會文天祥那句話的心境：「父母之病，縱不可醫，亦無不用藥之理。」何況我們大多數的人只是無知，並未到不可醫的程度。古聖先賢以無所爲而爲及不教之教的潛移默化方式教化世人，令人感動。有緣人自然可以體會先知的用意，即使現在未能體會也沒關係，有朝一日，你也可能像我一樣後知後覺，而且覺悟得非常徹底。因爲我們每個人的潛意識，都存有這些精神境界的智慧，返回本心後，就可以與先知先賢的信息產生共鳴，而產生圓融智慧。

記住，要常反省、觀照自己，否則永遠是一個不知不覺的人。

第二章　我是誰？

應無所住，而生其心

《金剛經》裏面的這句話——應無所住而生其心，最令大家印象深刻。應無所住而生其心，其意思爲「應生無所住心」。住，是指住念。人，不可能沒有念頭，這個念頭剛起，另外一個念頭又出現了。所以，人最不熟悉的事物，是自己。因為太多的雜念把我們的心智給蒙蔽了。但人本來就有思想、念頭及見解，叫人不思、不念，是否就可以明心見性呢？果眞如此，那麼，草木、石頭，豈不早就全部成佛了。所謂「佛」是指覺悟的意思，經過悟證而充滿智慧。每個人都可經過修煉而悟證成佛，成佛不是那麼神秘、遙遠，更不是僅叫你拜神、拜佛，而是叫你明心見性，瞭解自己。

人，不要被雜念牽動，但又不能沒有心、沒有念。有念頭不對，沒有念頭也不對。人世的「有界」，是一個相互對待的世界，落入兩端或任何一點都不完整。所以較合理的解釋是——我們心念很純正、明確，既明確又不被雜念給牽動。如此一來，人的本心就會漸漸顯現，很快的你就能見到本性，見到眞正的自我。

「我是誰？」很多人不可能去想這個問題，認爲我就是我，這還要問嗎？事實上，你所認爲的你，並不是指肉體的你，人的細胞經過生老病死，從你出生到現在，不知已循環幾遍了，你現在的肉體跟出生時的肉體早已不一樣了，你還是「你」嗎？

也許有人會認爲，我是指精神的我。但請你想想，哪個念頭、哪個個性，是眞正的你？所以，肉體及精神上的你，都不是原來的你。

筆者研讀東、西方哲學多年，發現佛、道思想裏的「相互對待」觀念，較能解釋宇宙常道的奧祕。人，是物質及精神的統一體，物質

中含精神，精神中含有物質。同樣的，這個我們認知的統一體，必然還有一個對待的未知在另一端。這個未知，以目前的科學還不易解釋，但也不是如外界所講的那麼玄。各大宗教所闡述的宇宙常道，仍是比喻。而我所表達的佛家、道家思想也不等於佛教、道教。因爲宇宙常道很難用言語形容，所以宗教的先知們才用一些比喻來形容宇宙常道。事實上，我們人就是宇宙的一個分子，自然也就具有宇宙的一切特性。研究人的內心，就可以領悟宇宙的奧祕。從大海的一滴水來做研究，可以瞭解大海的奧祕。先知眞正要傳達的宇宙常道是——每一個人的內心都具有神性與佛性。大家都是宇宙的一分子，怎可能因爲信仰的宗教不同而相互排斥呢？請不要曲解先賢先知的原意。

萬靈一體

雖然每個人的內心皆具有神性與佛性，但要成神、成佛、成聖……，卻是需要後天的一些修行，而這修行就是修返回本心、明心見

性的工夫。許多教派都有勸人修德、修心，並且要常禱告、靜坐、念經、念咒語……等等靜心工夫，這些修行都有助人返回本心。事實上，所謂的宇宙常道雖只有一個，但是卻可搭乘許多不同的交通工具到達。千萬不要與別人辯論，更不要說服別人改變信仰。因為常道若透過人道的傳達，往往會失真而成為偏見。先知先賢都是要人返回本心來照見自心的神性與佛性，不要再誤解先知的原意了。但是人要悟證這圓融智慧的確不易，就算你悟證了，但你要表達的對象尚未悟證，那麼你們二人的溝通就會有許多爭辯產生。

對於宇宙常道的信息，應以「無所為而為」及「不教而教」的方式傳達，不需要太多的言語。每個人的內心，都有明心見性的慧根，該顯現時就會顯現，你只要說服自己就可以了，至於別人則點到為止即可，不需要與他人爭辯。救濟別人、關懷別人，是發自我們的內心，別人自然而然會感應到，我們給人的是一種啟示，而不是說服。

這一點無法參透，就不易返回本心，悟證萬靈一體的大愛，進而悟證「本來無一物」的宇宙眞相。

明心見性

菩提本無樹，
明鏡亦非臺。
本來無一物，
何處惹塵埃。

慧能大師以這首偈語，得到五祖弘忍大師的衣法。因慧能大師已悟得明心見性的道理。本來無一物，身心本來清淨，無處可染塵，證明已見到人的本性。而慧能的師兄神秀所寫的偈語是：

身是菩提樹，
心如明鏡臺。
時時勤拂拭，

勿使惹塵埃。

神秀這首偈語境界已不錯了，但仍未明心見性，因為還執著於有相。

慧能是頓悟，神秀是漸悟。但事實上，頓和漸也是一體的，是相互對待的觀念。漸中有頓，頓中也有漸。本書是以循序漸進的方式說明人人皆具有神性與佛性，所以每一篇、每一章，都希望讀者看懂後，再繼續看下一章。你現在瞭解明心見性的道理了嗎？請你務必要懂，因為這是修行最基本、最重要的一步，踏不進來，你的神性與佛性就無法顯現，你也就無法眞正自由自在。

所謂「明心」，就是明白本心，瞭解真正的自我。心無雜念，但也不能無念，因無念就不能成心。所謂「見性」，就是見諸相不是相。因為本心就像一面明鏡，照什麼有什麼。前面若什麼都沒有的話，鏡子裡便什麼都沒有。你所聽到的、看到的……，全不是眞的。

所以，不要受外在環境的剝削與束縛，要讓你的身心充分自由。若你想犧牲自由來換取幸福的話，光是想如何犧牲自由、如何換取幸福，就讓你沒完沒了，你又要如何實現幸福？

返回本心

所謂「本」，是指植物的根。有本就有末，植物從根本生展爲枝葉，而枝葉就是所謂的末。如果我們能瞭解大自然的奧妙，就不會只知向前發展，而不願返回本心。因爲向前發展就是出生、茁壯、茂盛、衰老、死亡。這是大自然的規律，也就是佛家所講的生、老、病、死。人生於無，最後也歸於無。但是，我們若早日悟透大自然的規律，懂得返回本心的話，是可以讓人從衰老回到茂盛、茁壯……。事實上，人生大道看起來是向外發展，其實是社會文明把我們束縛的沒有本事發現——向外就是向內，經過許多挫折、傷害，最後才發現內心是如此的空虛。這也是相互對待的觀念，向外向內是一體兩面的

對待境界。就如同無爲、有爲也是相互對待的觀念，無爲並非什麼都不做，而是順其自然的做，不要人爲刻意做。無爲，就是「無所爲而爲」。

你也許會問：向外，最後歸於無；向內，最後也歸於無。向外也就是向內，那麼，向外就好了，又何必返回本心呢？其實兩者最後雖都歸無，但兩者境界不一樣。返回本心的「無」，是自在、清醒的回到原點；而任其生老病死的「無」，是迷悟不自在的無，經過苦痛的來回，仍無法自知自明。雖然修行還是死，不修也是死，但是修行人的自由自在，不是一般人所能體會的。何況悟證明心見性的道理後，瞭解「見諸相非相、本來就無、本來就空」的宇宙常道後，你就可以清醒的解脫，而不受輪迴的束縛。

記住，我們所知的世界是個相互對待的世界，執著於兩端及任何一點都不完整。向內重要，向外也是必需的；無爲重要，有爲也是必

要的。我們講求自然、無爲，但是返回本心就是有爲，因爲我們不順著上天給我們生老病死的順序走。許多修行人僅著重於向內及無爲，事實上也是一種執著。成佛容易嗎？不簡單。成佛難嗎？眞的有點難。不過，只要你能體會何謂明心見性，要顯現神性與佛性就不難了。然而我再多的說明，對你而言仍是「識知」，只有你返回本心，清靜清醒，用「本知」體會，才能眞正的顯現出你與生具有的佛性與神性。不管你是否想成佛、成神，懂得這些道理，對你的人生一定有助益，否則你做人就做得太辛苦了。

我是誰？

佛家與道家強調「無我」，何以我一再強調返回「本我」？這又是一個相互對待的問題了。無我是無執、無著，是心之本體，是本心，本心是本來無我，本來無我就是本我。這好像是證明題，事實上，「本我、無我」還是一體的兩面，透過返回本我的修行，你會證

得本我就是無我。當你悟證到無我的智慧後，就可以怡然自得，任何外在的環境都動不了你。千萬不要只一知半解，聽到無我，就望文生義，不敢講你、我、他。修行，是要修自己的清醒、清靜，如此執著、拘泥，那要如何明心見性？

我能體會先知所提倡的靈魂、輪迴、守護靈及高等靈等說法。在未明心見性、成佛之前，不知有多少境界、多少假相。在這個境界確實存在，但跳脫到另一個境界後，他又不存在了。直到你悟證本來無一物的神性與佛性後，才覺悟一切都是假相。這些比喻，確有存在的價值，就如同人的存在，也一定有他的價值，這是一種過程，沒有什麼對錯可言。若用這些比喻加諸在人身上，則可比喻——每個人都有靈魂，但不是人人皆可顯有靈性。同樣的，顯有靈性後，也不一定可顯現神性與佛性。

上述的比喻希望你能體會。你這一生的所做所爲，你的心性都知

道，審判你一切善惡的，還是你本來的心性。只是絕大多數的人，無法明心見性，所以先知才會以比喻的方式來啟示我們。而明白本來的這個心性，指的就是你本來就具有的神性與佛性。要返回本心、明心見性，千萬不要本末倒置，只知外求而不內省，要修德也要修心，要懂得靜修的工夫。懂得這些內涵後，要行，不知也要行，修行、修行，行而後眞知。只知不行，還不如只行而不知。

我是誰？我就是本我、無我、本來的佛性與神性。人生於無，最後也歸於無。不生不滅。不增不減。但是，透過輪迴，你的靈魂還是你之前的靈魂嗎？就如同菜刀生銹，把它埋在土壤化成鐵後，你再把這些鐵鑄成寶刀，而這寶刀的組成分子，跟原來菜刀的成分會完全一樣嗎？

你是誰？嚴格說來已經無從分辨了，因爲大家都是宇宙的一分子，不能再區分你、我了。人世的你、我，只是一種方便行事的代

稱。實際上，人及萬物都是宇宙的一分子，沒有什麼好區分，若要指出差異性的話，就是靈性、神性與佛性的顯現不同罷了。人爲萬物之靈，人幾乎都有靈性，而其他萬物則不易顯有靈性。人有見解、有靈性，所以人可藉由明心見性的修行，顯現神性與佛性。萬物迷悟則輪迴；顯有佛性與神性則解脫。

修行最大的目的是自由、自在、清醒、智慧。很多宗教勸人行善，定下戒律、法條，其目的就是教人不要執著於酒、色、財、氣、名、位。修行悟證的人都會具有這些道德、功德。但是具有這些道德、功德的人，若不能明心見性，看空這一切假相，僅會有福報，而不會顯現神性與佛性。可以禮佛、禮神，感懷神、佛爲人的貢獻，見賢而思齊。同樣的，人不能僅把神佛當作偶像崇拜，而更應效法神、佛的內涵。

第三章　真正的修行在日常生活中

宇宙常道本來就是精神與物質的統一體，落入物質與精神的兩端都不完整。佛、道二家的思想是無為，無所為而為。其思想並非消極，相對的，藉由返回本心及明心見性的修行，更讓世人身心充分自由。只是悟得無我的道理後，一定要再回到有爲的人世證道。可惜很多人無法領悟無我的內涵，就批評佛道思想消極。不然，就是領悟了無我的思想，卻沒有回到人世的境界證實。證嚴法師曾說過一句話：「真正的道場在心中，真正的修行在日常生活中。」藉由法師的這句話，筆者要強調：佛、道二家的思想是積極的救濟眾生，而不是僅獨善其身。

佛、道思想教人不要依賴六根——眼、耳、鼻、舌、身、意，藉

由本性的清靜與清淨，悟證圓融的智慧。這叫依賴六根成性的人們，要如何接受？既然無爲法這麼難修，平凡的人便紛紛捨無爲法而就有爲法。畢竟有爲法可以利用六根去感受。全世界信仰佛教的人可能不是最多，但是認同佛、道二家思想的人可能就最多了。只是這些認同佛、道思想的人，很多是知而不行，不然就是不知也不行。各寺廟每天都有人求神問佛，但有幾人領悟明心見性的道理？大多數的人是求升官發財。然而，願意到寺廟求神佛的人，畢竟還是具有人性，只要再一點機緣，仍可以顯現本性。

佛、道二家也是堅持「一日不作，一日不食」，因爲修行的人仍是要工作、吃飯、上廁所，不能與現實脫軌。人是心物合一的統一體。若只求修行而不重養生之道，身體一大堆病痛，那人生也只活了一半。如果只知求物質的豪華，而不懂精神上的充實，那人生也只算活了一半。雖然精神境界很難描述，而修行也要親自力行。但是瞭解

佛、道二家思想，並不會佔據你很多的時間。就算你不想用功修行，但懂得心物合一及明心見性的道理後，你仍可以過自由自在的生活，只是還不能進入更高的精神境界罷了。



第四章　道法自然

我就是自然

宇宙常道雖然奧祕，但先知、先賢還是悟出了一些端倪。老子便稱：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」所以宇宙常道相當於自然，類似自然規律，但嚴格來說，自然仍沒有完全的規律可言，此乃無常。老子是悟出了這個自然法則，但這個道，也不是他創造出來的，而是本來就有的。人既是宇宙的一分子，而宇宙常道是自然，所以人就是自然，我就是自然。人返回本我，就是返歸自然。自然雖平凡，但要悟證其中的內涵可不平凡，聖與凡之分，就在這裡。我不清楚法國畫家是否已悟證明心見性的智慧，但他說的那句名言，倒可以給我們一些啟示：「自然只是一部字典而不是一本書。」字典隨手可

得，但不是人人都是文學家。

天人合一

道法自然，宇宙是自然，天是自然，人是自然。你也許會問：人若順其自然，那吃吃喝喝的生、老、病、死就好了，又何必修行、返回本我？沒錯，上天原本就是要讓人受生、老、病、死之苦，但人爲萬物之靈，不同其他動物、草木、石頭……，雖然萬物皆有靈，但惟人有見解，可以明心見性，可以顯現神性與佛性。人的修行，就是要返回本我，返回到天。而修行的方法是道法自然、清靜無為、返回本我。天道是自然無為，人道是有為使然。人的修行，仍就是有爲，人要向天爭自由、爭天人合一的自由，而不再只是無知的生、無知的死。人的修行，是以有為法修自然的無為，要順應天道，順其自然，同時，也要善盡人道的責任。修心也要修德，要心存善念，救濟眾人，善待萬物。你現在該可以理解先知、先賢爲何總叫我們多行善事

了吧，因爲這是人道的基礎，若人道都做不到，還奢談什麼天道、成佛、成神！一般而言，心存善良的人，較不會執著於一切，要明心見性，會比較容易。

宇宙常道，無關教派

道法自然，就可以顯現神性與佛性。不要覺得成佛、成神似乎遙不可及，難道叫你效法自然會很難嗎？人生最大的問題就是不自由、不自在、不自得。自然，不過就是自在自得，不受人為束縛。而修行的目的就是讓你得到快樂，得到自由。修行，跟宗教派別沒有關係。道法自然，就是效法自然。所有宗教仍是有爲法，你悟證宇宙常道的道理後，就可以眞正自在自得。宗教間不要彼此排斥，先知、先賢的本意也是在傳達宇宙常道的道理。不要讓人爲的偏見，曲解先知的本意。然而，宗教的確可以爲許多人指點迷津，讓人回歸心靈層面，重視本我的存在，其功德無量、功不可沒。但能否眞的自由自在，仍要

靠你自己的修行。



第五章　爭自由

自由獨立

身爲社會人，要完全自由、獨立，的確很難。人在物質上不自由，就連在精神上也不自由，你說身爲萬物之靈的人類，是不是活得很苦呢？

惟人爲萬物之靈，惟有人的境界，才易明心見性。但也因人有見解，所以人受文明的束縛比萬物都還累，光是食衣住行育樂等日常生活，就足以把人搞垮。人若不能自知自明，其實比其他萬物還不如。

人太聰明了，懂得明心見性的道理，懂得道法自然，懂得返回本我，返回到天，懂得與天爭自由。人與天的距離可以那麼近，可以天人合一，可以成佛成神。但人來這世界，上天的原意是讓人與萬物沒

有什麼差別，依舊是吃飯、睡覺、生、老、病、死。一方面，我們仍順其自然，照樣吃飯、睡覺。但另一方面，人可藉由明心見性的逆修方式，達成天人合一的境界。

人雖生而自由，但自由還是要靠自己爭取來的。人要爭取物質的獨立，本心的自由。要物質獨立，首先就要掙脫錢的束縛。人要工作賺錢，但是要找合適的工作做。不合適的工作，會勞心、傷心，會影響人的財運。原本委屈想多賺點錢，但光是勞心，就不可能多賺錢了。

物質上，要先求獨立自主，一天十萬元開銷也是過，一佰元也是過，不要被不適合你的工作束縛，一旦感受到這工作讓你不自在，就勇於改變。找你喜歡的工作做，你會發現，錢，並沒有賺得比較少。

其實人最大的束縛是精神上的束縛。就算你覺得物質上獨立了，但你的心能完全不受外力影響嗎？真正自由的心，是不會受外界牽動

的，是平常心，不可能動怒，也不可能執著任何一點。

你不獨立、不自由，就無法明心見性。試看看，試著嘗試做你喜歡的工作，試著讓自己更自在，你會發現，你會在物質及精神上變得比以前更富有。這是質變而影響量變，修行人神通氣爽，財運及貴人運都不錯，這是修行過程的自然現象。但你一旦執著這些好處，你的這些好運就會沒有了。

自己雇用自己

人原本就要勞動、工作，一日不作，一日不食。但曾幾何時，現代人的不快樂，工作竟然是罪魁禍首。前面已經提到，人要爲興趣而工作，不要爲錢而工作。若想存夠了錢再自由，光是爲存夠了錢，你這一生可能已所剩無幾。自由，就是可以選擇做自己。至於工作，當然可以自由選擇，若連這一點你都無法參透，你又要如何明心見性，做個快樂的自由人？

工作中難免會有一些束縛，但不要讓工作使你委屈。你要有自己雇用自己的心態，即使在上班，你的心也要保持自由的狀態。要知道，一個不快樂的人，財運不可能會好的。

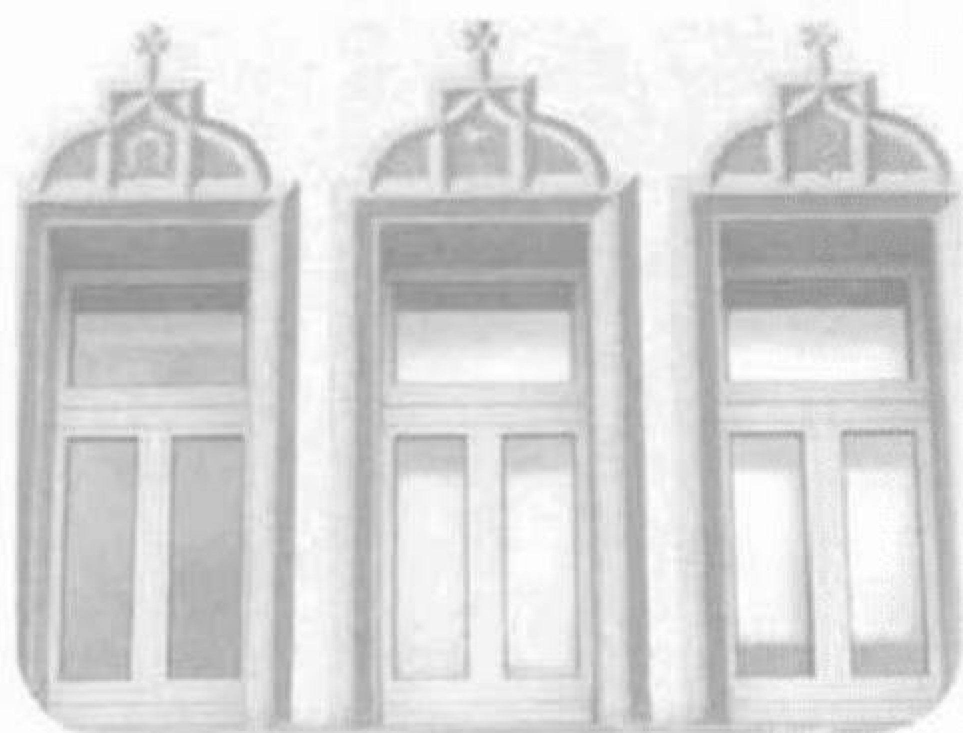
你適合從事那一方面工作，要多方嘗試才知道。不要怕換工作，在人生的舞台上，你不只是演員，同時也是編劇、導演，更是觀眾。每天讓自己完全清靜幾分鐘，以「旁觀者清」的角色看你自己，你會有一些靈感湧現出來。萬物之靈的人們，只要返回本我，仍是有靈性、有智慧的人。不要吝嗇這幾分鐘，這是成爲自由人的第一步。只要常做內省、內觀，你就會有智慧與勇氣來決定你適合做什麼工作。千萬不要讓工作委屈你的心靈，一個被奴役的心，是不可能明心見性的。

再生為人

大多數的人，都會認爲人活的很辛苦。如果能選擇，很多人下輩

子不願意再生爲人了。但問題是，你可不可以自由選擇呢？可以，因果法則是依你的自由意志來決定。人生於無，最終也歸於無。不生不滅，不增不減。死亡，只不過是換個境界罷了，生前執迷，死後仍執迷。惟有生前悟證明心見性的圓融智慧後，你才不受輪迴及時空的束縛。

就算不管下輩子，修得明心見性的智慧後，這輩子活得自由自在不也是很好嗎？有人批評修行人是求來世更上一層樓，也是一種欲念。事實上，修行人不爭世俗的小欲，而是爭天人合一的大欲。修行人也是人，只不過比凡人頭腦清醒、活在當下而已。



第六章　天地不仁

老子曾說：「天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。」這句話深深令我感動。天地造萬物，而萬物卻受自然的束縛；聖人明心見性，自在自得，而百姓仍受生老病死的苦痛。萬物生長在這有界，就要受有界的一切假相束縛。天地造萬物，天地當然明白這個生老病死的自然法則。天地自然，自然無為，不會干預萬物生長，而任萬物自生自滅。聖人明心見性，也知要道法自然，所以能與天地爭平等的自由。可是聖人既然已明心見性，必定修德也修心，怎麼還會不仁呢？想想看，聖人整天若想以道德勸人，老百姓壓力一定很大，而聖人也不可能再自由自在。這是無為的思想。而無為是道法自然的無所為而為。聖人知道自然的法則，當然也知道百姓的痛苦，而

聖人是以無爲的方式，不給人負擔，讓人自己覺悟，如此一來，自己自由自在，別人也自在。若眞的不管百姓死活，又何必立下這些文字供百姓覺悟呢？

佛、道二家的無爲法，起初不易讓已習慣有爲法的人看懂，所以有些人就會產生誤會，誤會無爲是消極的。事實上，無為是真工夫，是境界的一種。透過無所為而為的覺悟，這種潛移默化的啓示，才真的令人感動。儒家及西方哲學是有爲法，其思想主要在探討人存在的意義，想爲人開路，爲人建立一套生活準則。有爲法較容易懂，但說教的意味較濃，人的心理反而覺得被設限。而佛、道的無爲法，認爲不主動爲人開路，才是眞的開路，人心惟有在無拘無束的環境下，見解才會透徹，其思想更肯定人的存在。有爲、無爲之分，只是順應人境界的一種說法，二者仍是假相。有爲、無爲，最終還是要歸於宇宙的眞無。只要能讓你得到自由、得到解脫，管他有爲、無爲。

逍·遥·篇

第七章　常保赤子心

快樂童年

人到了一定的年紀，就會懷舊，想尋根。對童年生長的故居，充滿無限的感情與感動。童年，確實是人一生最快樂的時期，無憂無慮，不用上學，不用考試，不用做自己不喜歡的工作。雖然童年僅是短短的四、五年，卻深深觸動了每個人的心靈世界。回想童年是件很開心的事，只是這麼快樂的童年，只能佔據人一生的四、五年而已嗎？

童年僅是一個名詞，時間也是一個假相。我們還是可以返璞歸眞，顯現童年天眞浪漫、無憂無慮的內涵。要快樂可以自己決定，你的童年也可以無限的延伸。有快樂童年可回憶的人，算是幸福的人。

因爲有人在童年時受虐待，根本沒有快樂可言。連這四、五年的快樂童年都沒有，難怪長大後容易成爲人魔，反噬社會。童年期最接近人的本心。返回本心，就要返回童心。受虐兒沒有童年可返，要返的話，卻是無限的恨意。

幼吾幼以及人之幼。給兒童物質及精神上的快樂，是全民的責任。讓兒童多接近大自然，多到山林野外走走。如果你童年常在田野上奔跑，卻把你的小孩關在無天無地的水泥屋內，這是很殘忍的事。如果你現在有一定的成就、一定的見解，那要感謝你的父母及曾經關愛你的每個人，感謝他們讓你有個快樂的童年。古人云：百善孝爲先。這句話有很深的哲理，希望你能感受。

萬一不幸沒有快樂的童年可回憶，也不要怨天尤人，許多事是命中注定。你現在能做的，是重新給自己一個快樂的童年，讓自己常保赤子之心。有心改變，你的命運就不會一直悲慘下去。就怕你心中充

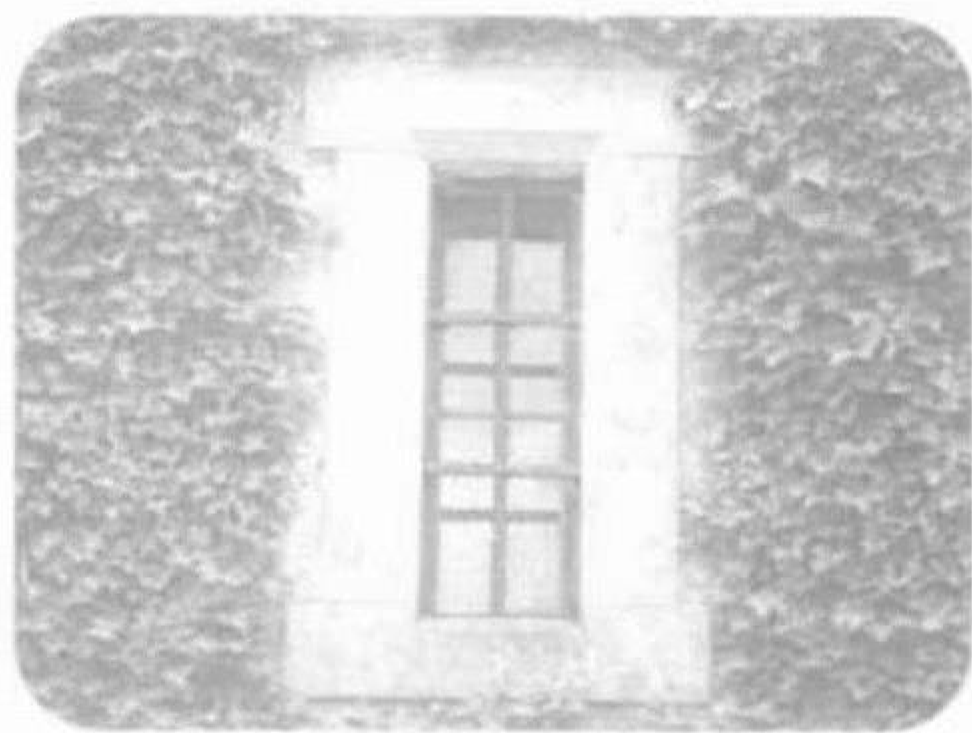
滿仇恨，果眞如此，你的一生會很辛苦，直到你覺悟的那天爲止。

復歸嬰兒

老子曾說：「常德不離，復歸於嬰兒。」又說「含德之厚，比於赤子。」老子悟出宇宙常道的法則，所以主張道法自然。人出生後，受到許多文明的束縛，使人變得非常不自然。只是人是萬物之靈，能悟出天人合一的方法。藉由返璞歸真，返回本心的逆修方式，顯現佛性、神性。

人可以復歸嬰兒嗎？可以。只要自心不受束縛就可以。是不是復歸嬰兒後就可以顯現佛性？那倒不一定。果眞如此，那嬰兒豈不是每個都成佛、成神？其實人人皆具有神性與佛性．但是要顯現神性與佛性，就得悟證出明心見性的圓滿智慧。返回本心，復歸嬰兒，只是明心見性的入口，眞的要悟證，還是要看每個人的見解及修行程度來論定。復歸嬰兒，不見得可以明心見性。但要明心見性，首先就要復歸

嬰兒態，使自己常保赤子心，常保童年的純眞與自在。



第八章　逍遙遊

像天一樣自由

「逍遙遊」是《莊子．內篇》其中的一篇篇名。依先知王先謙的解釋是「逍遙乎物外，任天而遊無窮也。」莊子認爲人的根本問題是不自由，因人有依賴，依賴物質。所以要逍遙乎物外，像天一樣自由自在。

前面有提到心物合一、天人合一、道法自然、爭自由、自由自在……，想必你應該已領悟到何謂眞正的自由。人生而自由，可是處處是枷鎖，而物欲就是人最大的枷鎖。身爲人，不得不依賴物質存活。但是太多的物欲會讓人活的很辛苦。莊子要我們透過修養來超脫物欲的束縛。人只要不再執著迷戀於物欲後，就能返回本心，返回天道，

像天一樣的自由。莊子是將智慧融於生命的人，其逍遙乎物外的思想，鼓勵人藉修養來達到像天一樣的自由，此等氣魄與灑脫，長久以來，一直是讓人安身立命的主要依據。後人對自由的見解，多依循莊子的路線在走。

社會人的自由

人是自然人，也是社會人。有社會，就會有政治。老莊思想是中國思想的精華。但中國封建時期，朝廷深怕人民造反，思想統治異常嚴格，刻意淡化老莊思想，甚至故意曲解老莊思想爲消極，卻又斷章取義推崇儒家忠君愛國的思想。因爲道家主張要給人民自由、自主，不要束縛人民，尊重人的差異性。這一切，都與西方國家所稱的三個現代化：民主化、自由化、近代民族化完全一樣。儒家其實也有提到民主的思想，但論自由，還是以佛、道二家較完整。西方所謂的現代化，東方早在幾千年前就有了，且更完整。物質上的落後，很快就可

以追上。但是思想及精神上的落後，若我們仍無法自知自明，要過富而好禮的生活，可就沒這麼容易了。

悠然見南山

超脫物欲的束縛，並不是要你不吃不喝，什麼都不想、不要。人世的「有」界，就是相互對待的世界，執著二端及任何一點都不完整。人要修天道，但也要盡人道。修行是要修心也修德。返璞歸真不是要讓人回到什麼都沒有，而是讓人在日常生活中仍保有原本的樸素。有些人自覺得崇尚老莊思想，就因此而退隱。其實過隱居生活也沒什麼不好，只是有人是用強忍的方式，強迫自己一定要樸素，且以名士、名流、隱士的身分自豪。想想看，強忍自己要樸素，其本心仍是被束縛，這不是老莊思想道法自然的內涵。

另有人高唱清談，讓自我放逐、放縱，不管人世間的種種。乍看之下，這種人好像眞的自由了，但這種自由，不是佛、道二家所談的

自由。修行是要修心修德，以明心見性成為自由自在的人。身爲人，仍要盡人道，悟證圓融智慧後，還是要走出來，扮演好人的角色，關懷世人，救濟眾生，所以才叫天人合一。若完全傾向天，那叫人如何安身立命？

提到老莊思想，有些人就會聯想到中國魏晉南北朝時期，名士清談誤國的不好印象。其實每個朝代都在談老莊思想，就是沒聽過有人批評漢朝、唐朝時期所提倡的無爲而治。人太習慣以優劣、勝敗來論對錯，但是優與劣、勝與敗仍是二端，要以什麼標準來論定才公正？

眞正的隱，一定要有道法自然、明心見性的內涵在，否則眞的很容易流爲自我放逐。佛、道二家的隱，最終目標是要人達到天人合一的境界，其以無所爲而爲的有爲做法，更是積極的在救濟眾人。

談到隱士，大家所熟悉的就是陶淵明。其自由自在，不爲五斗米折腰的灑脫個性，不知感動多少人的心靈。人眞的很奇怪，你愈叫我

要看開，我就愈是看不開，但一句「採菊東籬下，悠然見南山」，人就乖乖的被感動了。也只有無所為而為的潛移默化方式，才會讓人感動不已。

魏晉南北朝出了很多隱士，雖然不少人是自我放逐的假隱士，但自古以來，從來沒有人看不起陶淵明的為人，甚至為他的隱士作風羨慕不已，紛紛恨自己沒有勇氣灑脫自在。因為他愛好自然的個性及親自耕讀勞動的田園生活，令人覺得自在又真實。就如同他在《桃花源記》所描述的人間仙境是這麼的真實，是人人都可得的自在生活。筆者將其中內容摘要如下，讓你也感受一下何謂人間仙境：

晉太元中，武陵人捕魚為業。緣溪行，忘路之遠近。忽逢桃花林，夾岸數百步，中無雜樹，芳草鮮美，落英繽紛。

漁人甚異之。復前行，欲窮其林。林盡水源，便得一山。山有小口，彷彿若有光，便捨船從口入。初極狹，纔通人。復行數十步，豁

然開朗。土地平曠，屋舍儼然，有良田美池桑竹之屬。阡陌交通，雞犬相聞。其中往來種作，男女衣著，悉如外人；黃髮垂髫，並怡然自樂。

陶淵明的人格是完全的自然，毫不矯情，難怪這麼多人喜歡他。尤其他那首感動人心的悠然見南山詩句，可以說是入世與出世合一的最佳寫照：

結廬在人境，而無車馬喧。
問君何能爾？心遠地自偏。
採菊東籬下，悠然見南山；
山氣日夕佳，飛鳥相與還。
此中有眞意，欲辨已忘言。

這首詩的大意是：雖然住在大家聚居的地方，並不會感到吵雜。爲什麼可以如此呢？因爲心遠離了世俗的束縛，自然就覺得居住的地

方偏僻清靜。只要心情放鬆，就可以感受到自然的美麗，這種自由自在的快樂，眞是言語難以形容。

得意忘言？這種境界，你可以體會嗎？只要你不被世俗物欲所束縛，心情便可以像陶淵明一樣的自由自在。眞正的修行是在日常生活中，你不用隱居，不用不吃不喝。讓心自由，你就可以領悟「心遠地自偏」及「得意忘言」的境界了。

自由人，才能逍遙遊

也許有人會問，要完全自由怎麼可能？光是交通規則就讓我不自由了，還奢談什麼自由。要知道，人的修行是修心也修德。既然是修德，就有一套自律規則，道法自然，也是遵守自然的規律，這也是守法啊！將大家接受的法律給習慣化，將它視爲理所當然的規律，你仍可隨心所欲的自由。就如同碰到紅燈停下來，這會讓你感到很痛苦、很不自由嗎？

自律，就是自由。內心習慣規律，就不會感到不自由。若眞能領悟這一點，開車也是很舒服的事。就如同玩電動玩具及任何遊戲一樣，也是會有一些規則，不然要怎麼玩？不要計較這些公意所定的規律，還是把心情放輕鬆一些，逍遙人間、笑傲江湖吧！眞正束縛你的，是你的自心。



第九章　神性佛性

人性、神性與佛性

神性與佛性是人生而具有，所有修行產生的神通，也是人的本能。人要有心修行，但不要盼望修行所產生的神通。這是能否悟證佛性的一個關鍵性觀念。沒有想明心見性的心，又怎能悟證圓融智慧呢？但常想早日明心見性，容易有雜念，反而不易明心見性。就像工作一樣，你沒有心工作，怎麼可能把工作做好？但如果得失心太重，反而會弄巧成拙。這是「求之不得，不求自得」的自然法則。記住，完全無心不求也不行。人的心思有智慧也有雜念，若爲了求智慧而完全沒有心思，雜念是沒有了，但你也不可能明心見性。因爲一個沒有心思的人，那來的見解？要有心，但不要有雜念。有心成功，才可能

成功。但整天想著如何成功，反而不易成功。希望你能領悟「求之不得，不求自得」的道理。

同樣的，修行也要以平常心來修，日常作息應與一般人沒什麼兩樣，要入世也要出世。一般人庸庸碌碌，每天為生活奔波，偶而也要靜下來內觀，回到精神層面上。修行的人，也不要與日常生活脫軌，仍要看看世間百態，關懷眾人。出世的人，也要入世；入世的人，也要出世。本書一再強調相互對待的觀念，就是希望人不要執著任何一端。身爲人，就要有人性。沒有人性，又怎能修成神性與佛性？

修行無關派別

神性與佛性是人人具有，但不是人人都可顯現。要如何顯現，前面章節己經提到很多。外界現在有許多靈修班或潛能激發班……等等心靈成長課程，要不要參加，見仁見智。但筆者要提醒你，悟證明心見性的圓融智慧，主要還是在個人的修養，只要你能返回本心，內觀

自性，就可以顯現佛性與神性。這些課程，或許可以給你一些啓示，但很多高人本身並不懂這些課程的內容，其以平常心生活，不貪求物欲，僅做內觀、靜坐的工夫，照樣成佛、成神。

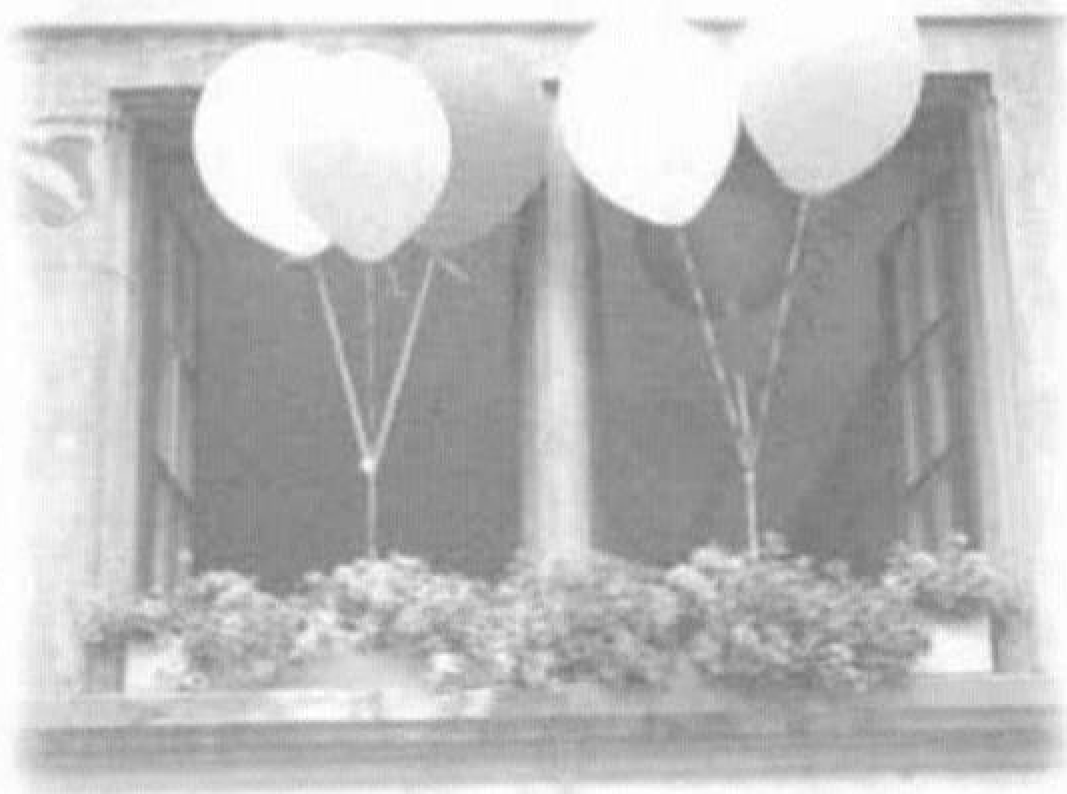


第十章　凡所有相皆是虛妄

《金剛經》提到：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」既然人所看到的、聽到的……都是假的，物質境界是假的，精神境界也是假的，那麼，人還有什麼事情好擔心害怕的呢？

見諸相非相，即見如來。如來其實就是指自己、人的本心。所以，見諸相非相，就可以明心見性，顯現神性與佛性。人最害怕的事物就是死亡。因為人無法體會死的境界，對無知的環境會心生畏懼。人活著的「有界」是假，就連死的「無界」也是假。《心經》也提到「不生不滅。不垢不淨。不增不減」。萬物生於無，最終也歸於無。本來就無一物，中間的這些現象，全都是空的，沒有所謂的生滅、增減可言。死亡的那個無界，人早晚都要進入，屆時你生前的一切假相，

都無法帶入死亡後的無界。所以人生前要活得有尊嚴一點，不要爲五斗米折腰，不要爲情所困，不要憂慮死亡，不要害怕靈異，因爲一切都是假相，還是活得自在一點比較實在。但是你若無法參透自由的內涵，不要說怕死怕鬼，你連老婆、老公、小孩……都有可能恐懼、害怕。



生·命·篇

第十一章　生命的能量

思想、信仰、能量

能，為發生力量的根源，我們習慣把能稱為能量。根據質能互換原理，物質可以轉化成能量，能量也可轉化成物質。我們的思想可以轉化成能量，所以思想也可以轉化爲物質。

宇宙是一個能量場，地球是，我們的人體也是，萬物也是。我們的肉體會影響到心理，同樣的，心理也會影響到我們的肉體。所以心會隨境轉，境也會隨心轉。只不過心隨境轉太辛苦了，若由外在的環境左右我們，我們應該叫萬物之一，而不是萬物之靈。所以，我們要做「境隨心轉」的萬物之靈，由我們自己的思想能量，創造出自己的命運。

領悟明心見性者，他的能量已沒有什麼好壞之分。但一般執迷的人，能量就有正面與負面之分，這就是俗稱的積極思考與消極思考。至於何謂積極、消極，我不多做說明，由各位讀者自己決定。但我還是要誠懇的告訴你，修德、修心等正面能量，確實可創造出較好的命運，但這是修行的自然因果。若你濫用心力的話，反而變成雜念太多，會造成反效果。福至心靈，心靈清淨與清靜，福氣自然來。

福地福人居

近幾年來，命相、風水、地理、氣功……等專家，突然變多了。如果這些大師都能把能量及因果的內涵，坦白告訴群眾，也算是功德一件。不過似乎有些走樣，有些大師誇大了改運及風水的效用，幾乎已到了「無所不能」的地步。說實在的，如果你沒有修德及修心，是無法改運的。至於風水確實與地球能量場有關，一個好的風水，可以讓人感應到正面的能量，讓人身心舒暢，運氣自然就會好。

我們已知道，宇宙、地球、人及萬物都是一個能量場。能量是一種小光點，有人形容爲：氣、光、明、心性、能量、磁場、微電流、微粒子……等等，反正都是用言語形容，所以因人比喻而異，重要的是你要體會這個小光點的涵義。

人是宇宙的一分子，研究人身的能量，就可推出宇宙能量的內涵。人體上的能量場，氣功大師習慣稱作「氣」。氣所走的路線，則叫「經」。由經分出的支線，叫作「絡」。有些氣功大師可以看出人體氣的移動，經絡眞的就像網際網路串連著氣移動。而人體氣聚集的場所，則叫作「穴」。同樣的，地球能量場也是由這些能量線串成的網際網路在移動，能量聚集的場所也叫穴。由此類推，宇宙能量場也是類似這種網路的串連。

宇宙的能量是不增不減，科學家以能量及質量不滅定律來解釋這個現象。吸收了能量，就一定會轉換成另一種能量。你吃了含有正面

能量的自然食品、多接近大自然、心性自由快樂、對萬物充滿愛心……，這些都屬於正面的能量，只要吸收就一定會形成另一種能量。相反的，如果你吃很多垃圾食品、長期待在水泥叢林、怨天尤人、貪愛執著……充滿了這些負性能量，也一定會轉換成另一種結果產生——如：災禍、病痛、口角……等等。人也可以感應對方的思想能量。你對對方好，對方終究會有所回應。同樣的，你對對方如有負面能量，對方更能感應到，而且也會將這負面能量反應到你身上。所謂：「愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之。」別人對你有怎樣的回應，其實是因爲他們潛意識的反應了你對他們的看法。這些現象，宗教家以因果法則來解釋。

思想是一個很大的能量，尤其一個悟證明心見性的人，因為他不執著，也對萬物充滿愛心，所以他的福報很大。對萬物充滿愛心的這種大愛，可說是能量中最純的能量。自古以來，先知先賢都告訴我們

「福地福人居」。可是現在很多人都本末倒置，不修德、修心，卻想花大錢去尋找好風水。這就像人不重視養生之道，愛生氣又常熬夜，導致全身酸痛，只想藉按摩穴道來舒緩酸痛的情形一樣，這只是治標不治本的方法。何況能量場是會變動的，它不可能固定在一個位置，所以不要奢望風水帶給你長久的好運。只要爲人正大光明，住哪裡都一樣，因爲正大光明就是正面的能量，這個原理適用於陽宅及陰宅。爲人子孫，一定要修好心田，做一個正大光明的人，否則就算幫祖先找到很好的墓穴安葬，也無法保佑你的好運，不要說富不過三代，這一代能否富有都還是未知數。

雖說福人居福地，心好的人自然會選到好的地方居住，但還是要儘量選擇陽光充足、濕度適中的地方。陽光充足的地方，能量較多，移動較快，能量自然就較強，因爲陽光可以增強小光點的能量。至於濕度適中是採陰陽調和，不能住在太潮濕及太乾燥的地方。

第十二章　細說命運

相信命運

「命」就是指生命。人一生的生活軌跡，可以說是一出生就決定了。每個胎兒出生時的氣質不一，所以命運也不一。大家習慣把命及運合稱「命運」。事實上命僅指生命而言，人的氣質是一出生便已決定，所以命無法改變。而運是指人這一生的生活軌跡，原本也是已注定，只是透過人的修行與否，可使原來的本運、本能給顯現或者矇住了。運，可以改變，但不是花錢便可改運。你若執迷不悟，被物欲給束縛住，原本的好運也會變不好。相反的，若能明心見性，你原本的好運就能顯現，即使本運不好，也可逢凶化吉。

人要相信命運。人一生的命運奧祕，其實是受因果報應的影響。

只是大家仍不願相信修行可改運。寧可去算命、花錢改運，也不願意靜下來想想自己的性向如何？自己的行爲是否不妥？

命由氣定，人的氣質影響他的工作運及貴人運……等等。如果你的興趣是服務業，而把你安排至工廠作業，你會工作愉快嗎？並不是在工廠工作不好，而是每個人的性向及才能不同。任何正當的行業，都有合適的人可從事。就如同有人做業務性質的工作如魚得水，而有人卻像要他命似的。雖然有人會說，人都有潛力，但從事不同的工作而仍表現良好，不是發揮潛能，而是他原本的性向就是如此，不然就是咬牙切齒的硬撐，但這種硬撐，是不可能長久的。

和氣味相投的人在一起，會很自在、投緣。你的貴人、眞命天子、神仙伴侶、等有緣人，都是命中早已注定。知命、相信命，只是要我們正視自己原本的氣質及性向，選擇自己合適的工作，珍惜你身旁與你氣味相投的有緣人，如此而已。不要執著於宿命論與非宿命論

的爭議。真的要爭的是「運」。運雖也是天注定，但是修心、修德的人，確實會帶來好運。要相信好人會有好運，但心中也不要成天念著你做的善事。相信修行會有好運，是一個重要前提，至於好運的細節是如何，就不要想太多了。求之不得，不求自得。所有的好運、福報、神通……，都是修行的自然結果，但是你的雜念及貪愛、執著會阻礙你的修行。要有修心修德的念力，但此念力與貪念、雜念僅有一線之隔，你要好好領悟這個道理。

罪與業

會投胎為人，除了有特殊目的者外，一般人都帶有罪的本質，其來世上的目的，就是要修德、修心來消除因果的業障。罪與業，其實也沒什麼好壞之分，不要太介意命運的不公平與不公正，而是要積極的看待你的罪與業。

每個人一生下來，都有一個命盤。這命盤就是依因果信息來排

列。所謂的因果信息，其實還是依你的自由意志所決定的信息。你的心性如何，行爲就如何；行爲如何，命運就如何，所以心性決定命運。不要故弄玄虛，也不要怨天尤人。前世累積的信息，並不能完全決定你今生的命運，主要還是要看你今生的自由意志。你要過怎樣的生活軌跡，主要是依你的自由意志來選擇。

很多人的命眞的很苦，運氣也眞的很不順，但也不要氣餒。如果你能正面看待你的罪與業，以更開闊的胸襟來擁抱生命，這些不順的假相很快就會消失。聽起來很像是安慰人的話，但無論如何，我們不能對自己失望。

地球是我們的教室

許多先知都告訴我們：「人來世上的目的，是爲了修心消業，解除業障，爲自己贖罪。」如果沒有輪迴轉世，那又哪來的業可消、罪可贖？如果沒有輪迴，爲什麼有些好人的遭遇卻這麼悲慘？爲什麼有

人出生後身體就有缺陷？

如果你已清楚能量及因果法則，其實不難瞭解輪迴轉世的觀念。我們對別人有什麼看法，別人都會感應到，也會反應到我們身上。我們這一生所做的負面能量，除了立即的反應外，也有可能在往生後才轉換。如果這輩子我們欺負了殘障者，下輩子自己就有可能變成殘障，親身感受被欺負的感覺。

我們不僅要相信能量哲學，也要相信輪迴轉世。因為輪迴轉世明白的告訴我們，人生是要以學習為目的，學習以愛及寬容來看待不公平的現象。有了這最基本的修養後，才不會怨天尤人，製造許多負面能量，阻礙我們向上提昇的動力。

對一個悟證明心見性的人而言，輪迴轉世仍是一種假相，只有執著及不滿足的人，才會受到輪迴及時空的束縛。但人不是一生下來就已悟證明心見性的大智慧，而是要經過一些修行的程序，才漸漸悟

證。這也符合人來這世上的目的，是爲了修心消業及贖罪的說法。

人的進化，是一步一步來的，能悟證明心見性的智慧最好。若不能，至少在接受了輪迴轉世的觀念後，你較不會怨天尤人，反而會更積極的做些正面能量來消業贖罪，如此一來，你離明心見性的距離也就愈來愈近了。不過，我還要再提醒你，要活在當下，過去、現在和未來都是當下並存的，生命也不是肉體死亡就結束，它是一直持續下去的。你來到地球，不是就這樣過了一生，而是要修心消業贖罪。地球是我們的教室，我們要在地球上關懷萬物，因爲我們都是同班同學，一起道法自然，一起向內尋求如何返回本心、悟證明心見性的智慧。

長生不老藥

怕死乃一般人的天性，因此才會有秦始皇追求長生不老藥的歷史。眷戀人世，不只是中國而已，埃及的木乃伊也是。二大文明古國

都從精神境界沉淪爲對肉體物質境界的執迷。要不是印度佛家輪迴轉世的思想傳播，使人對生命的觀念從今生轉化爲前世、今生、來世三個境界，這才漸漸消弭人對肉體的執著。儒、佛、道三家思想的結合，使中國文明得以繼往開來、博大精深。不過，輪迴轉世只是其中的一個境界，眞正的境界是沒有境界。當你悟證「空、無」的智慧後，也就沒有輪迴及時空的束縛了。

做自己就是好命

現代人會活得那麼痛苦，就是因為不認命及不好好做自己。自己的本性不清楚也就罷了，問題是偏偏要模仿別人的成功模式。請問你成功的定義是什麼？財富多寡？還是名氣響亮？

筆者不反商，更不反對致富。但財富、名位並不是你積極就可以得到，這其中有「因果報應」的原理，就如同你出生時的氣，是清是濁，是濃是淡，自然有一定的法則決定一樣。氣質先天的不同，又要

如何比較誰活得較「成功」？命，原本無好壞之分。會有命好與不好之分，全都是人世有界的假相，要避免這個假相束縛，就要跳脫這個境界。

如果境界之說讓你覺得有點難懂，那也沒關係。你只要扭轉一下觀念，承認每個人命的不同與不公平，你就不會再無情的虐待自己了。要善待自己，按照自己的性向走，走自己的路，活出自己的生命，這就是好命。即使你不修行，不講究明心見性的工夫，你仍可以自由自在的活出自己。

順性而為，活出自己，可以解決人存在的問題，但不能解決生命的問題。人是心物合一的自然分子，懂物及懂半點心，彷彿活得不完整。所以，如果你要根本解決人生的問題，還是要領悟明心見性的道理。

好運要靠自己修來

雖然我研讀命理，也知道命理仍有一定的推斷效果，但僅供性向及事業的參考，其它的項目不能評斷，也不用參考。能不算命，就不要算。算得好，怕你懶散；算不好，又怕你潛意識裡對號入座。對號入座是我們將信息強灌注到潛意識裡，而影響未來實際的命運。如果你相信差幾歲不適合結婚，你就真的會被設限；如果你相信感冒、酸痛難免，你也真的就難避免。這就是境隨心轉。境隨心轉，也可轉到正面的潛意識。不要盲目接受別人的洗腦，自己的命運自己掌握。讓內心真正清淨、清靜，不要想太多的是與非、善與惡……等問題，這個世界是相互對待的世界，落入二端及任何一點都是執著。即使你往正面的方向思考，但思考過度，也會弄巧成拙。

精神及肉體都可以藉由境隨心轉來改變。說深一點，精神及肉體的境界，還不是真正的你。內心中真正的你，是完全可以境隨心轉，

完全可以隨心所欲。這個境界要悟證確實不易，但領悟境隨心轉的內涵很簡單，只要你心地光明磊落，不貪求物欲，也不接受盲從思想，依你的直覺行事，勇敢做自己，你的一生就可以過得很自在、富有。

命好不好，並不能左右你一生的發展，眞正影響到的是運。運雖也是已經注定，但修行人的運氣，會比沒修行的人還要好。

小時候，覺得各宗教所講的生命觀，僅是勸人行善的教條。長大後，經過修心養性的修煉後才領悟到，要修心，先要修德。但修德並不代表能修心、能明心見性。修德是人性好的一面，要悟證天人合一，首先要盡人性，所以修德是最基本的要求。

只要你體會生命的自由自在與無所牽掛的感覺後，你會發現一切都很美好，沒有煩惱與恐懼。至於你的運氣，當然也會變好。這種好的感覺不會消失，除非你執著你的好。因爲一執著就有束縛，就不會再好運。

善的循環

我們這一生的發展，其實都是自己造成的。除了前世的因果關係外，今生的心靈設限也影響很大。很多人把記憶停留在過去的不愉快上，覺得一切的不順利，都是父母、老師、公司……所造成的，覺得他們對不起你，害你遭遇這麼多的不幸事故。就算眞的不順利，那也過去了，不要再怨天尤人，讓自己困死在負面的情緒中，永遠遭受因果的報應。這也是貧窮會世襲的原因。請記住〈了凡四訓〉裡的至理名言：「從前種種，譬如昨日死；以後種種，譬如今日生；此義理再生之身也。」

生理及心理的痛苦，看開一點就沒事了。只要你願意跳出來，眞心關懷別人，聆聽良心的聲音，你的因果報應很快就還清了。一個意願就可以決定你是否解脫命運的束縛，要重新自由，也只有你自己可以決定。

命運的不順利，你要心裏有數，不要怨天尤人，就當作是一種鍛鍊，坦然接受，並迅速還清因果債。同樣的，碰到命運坎坷的人，也要有同情心，不要冷眼旁觀，該還的他自己會還，不用你制裁。

人若無法自我肯定，是很危險的事。因爲人生是不可能一切都如意的，若稍微碰到挫敗，就否定自己及別人，那你向心理醫生報到的機會就很大。命原本就沒有好壞、貴賤之分，做自己就是好命，要有勇氣與擔當，該面對就要面對，不要退縮。不要把記憶停留在過去的好、壞，活在當下最實在，只要你願意放開心胸，沒有負面情緒，你也可以做一個自由快樂的人。

一切福田，不離方寸

有二種人的命盤絕對算不準——極善與極惡的人。其實善惡之間很難區分，人也不要太計較善、惡，只要不貪求物欲，不爲害眾人，一般人的命盤，大致可以粗略推斷。惟極善與極惡二者，實在是太明

顯了。極惡者，自然折福；極善者，自然趨吉避凶。修善、修德固然重要，但這是做人的基本責任，得福的最大因素還在修心。

六祖慧能大師曾說：「一切福田，不離方寸；從心而覓，感無不通。」所有的福田，都決定在每個人的自心裡，向外求，不如向內求。許多人就不明白這一點，向外衝個半天，仍是貧窮潦倒。向外求是成功的助因，向內求才是成功的主因。當然，完全向內求也不行，人要「入世中含有出世，出世中含有入世」。

算命不如算性向

前面已提到，算命其實只有性向的部分可以參考，其它的都可略過。每個人出生時的命，原本已依因果報應注定好了，命是指一個人出生時的性向、氣質、體質等因素，若沒有修心養性的精神因素存在，一個人一生的生活軌跡，確實可依他的性向預測出來，而這生活軌跡就是俗稱的運。一般人把命運合稱爲命，其實二者還是有區分

的。要預測純肉體人的命運很容易，但要預測修行人的命運卻不易，因爲他的修行已轉換了因果報應的生活規跡，也就是他的運已改變，變得較好。所以有一句話非常有道理：「我命由我不由天。」先天命的不公正，使我們不能決定性向及出生的家庭，但經由後天的修行，我們可以改變命運，我的命運是由我不由天。雖然修養心性可以帶來好運，但也不能執著這一點，好運是自然而然的轉變，若刻意及執著「投資報酬率」的話，是無法帶來好運的。

要做到明心見性，體認到「本來無一物」的內心本我，是需要一些工夫。但認識你這一生的性向、氣質〈精神層面〉及體質〈肉體層面〉並不難，問題是許多人不喜歡做自己，硬要拿別人與自己做比較，悲慘的命運就從此展開。做自己就是好命，每個人的性向不一，有人偏向藝文，有人偏向科學；每個人的體質也不一，有人運動可以破紀錄，有人怎麼練習也無法達成。命原本就沒有什麼好壞之分，一

味的模仿別人，不自我肯定的人，命運才會不好。

智力高的人，不見得智慧就高。但智力高的人，要瞭解自己確實比較容易。人的智力可以鍛鍊，性向潛能可以發掘，情緒也可以藉修養來改善。你的命運，眞的可以由自己來掌握。人與動物的差別不在理智，而在自由意志。你要成爲怎樣的人，也是你可以自由決定，別人沒必要也無法改變你的命運。

人是宇宙的一分子，宇宙的一切特性，人都具有。人與萬物的信息，的確可以感應到，當然更可以感應到人與人之間的信息。所以，你的好友，你的家人，你的列祖列宗，以及你敬仰的先知先賢，你都可以感應到。有些信仰宗教的人，並不十分透徹教義原本的內涵，不瞭解向外就是向內、神性與佛性是人人具有。但藉由念經、咒文、念佛及禱告的過程，雖然只是幾秒鐘、幾分鐘，仍有可能達到內省、內觀的功夫。因爲返回本心，是要人清靜與清淨，不要有雜念，做好靜

修的工夫。但沒有雜念，一般人不容易做到，所以先知勸人以念經、念佛，禱告……的方式來消除雜念。一旦沒有雜念，心就會清淨與清靜，就可以返回本心。

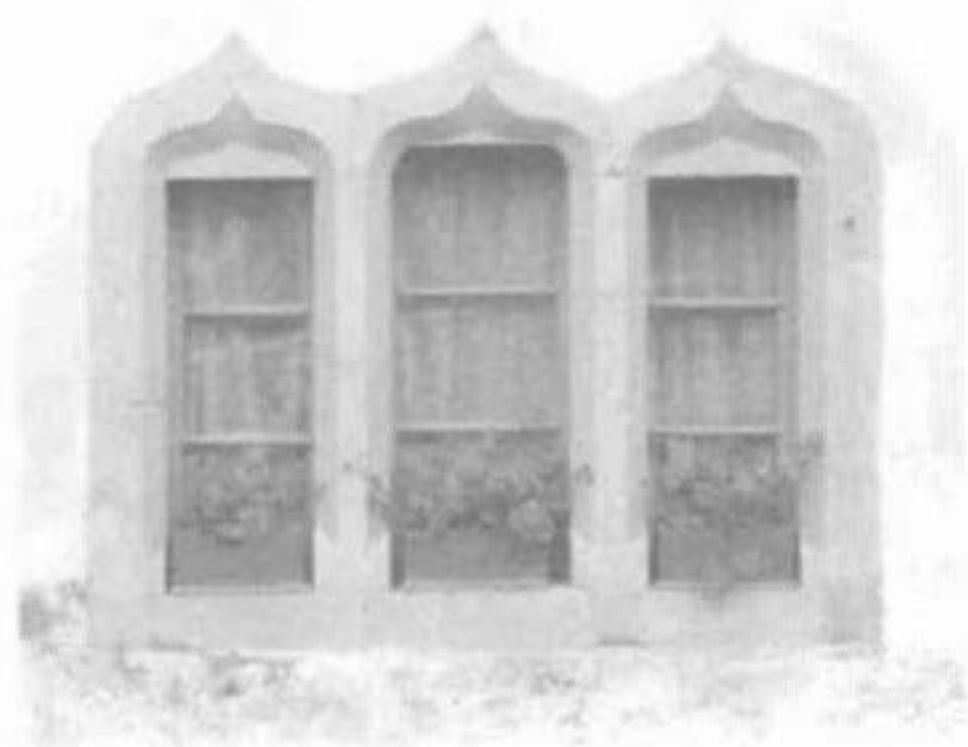
信仰正派宗教對明心見性有一定的幫助，除了虔誠外，對先知的內涵也要瞭解，最重要的是要常做靜修的工夫。返回本心的工夫，人人皆可做，而不僅是教徒才需要靜修。人來這世上，要出世也要入世。精神及物質二個境界，都要走一回，否則你這一生過得不完整。不要再向神、佛求升官發財了。感應信息是屬於精神的境界，向外求不如向內求。即使只是短短幾秒鐘的靜修，你的心靈也會感到很平靜。靜與動，也是相互對待的觀念。人要靜動合一，要做靜修的工夫，也要常讓身體活動。千萬不要聽到靜修好，就整天都不動，不吃也不想。要知道，人的「有界」都是相互對待的世界，要合二為一，這不是中庸之道，也不是相對論。你能明白這一點，你這一生應該就

不會再執迷了。

我們要珍惜的是人與人之間的緣分。人要感恩，感謝父母的養育之恩，感謝列祖列宗辛苦的打拚，感謝家人、同事、朋友的包容與關懷，感謝先知先賢給我們的啓示與智慧，感謝……。時時存有感恩之心，你的感應度會變靈敏，不只貴人運不斷，甚至你的仇家都有可能變成貴人。

儒家愼終追遠的思想，是有很深的意義。要成佛性與神性之前，要先盡人性、盡人道。飲水要思源，不要數典忘祖。你能感應萬物的信息，而列祖列宗的信息，你更能感應到。有很多先知相信人的守護靈是由曾祖父或更早以前的祖靈擔任。靈界雖然也是假相，但在你悟證佛性與神性之前，你仍在這些境界裡。別忘了，在人世，就要盡人道，孝順父母、不忘本、要愼終追遠……，這些都是很好的美德。明心見性，是要修德也修心。我想，先知稱祖靈是人的守護靈，是有一

定的邏輯在的。



第十三章　有為生命與無為生命

無中含有，空中妙有

儒家思想及西方哲學，若與佛、道思想相對照的話，屬於有爲法，包括我們現在所學的自然、社會、人文科學……等，都屬於有爲法。

人對於生命及宇宙的許多現象，仍無法解釋，尤其是精神、心靈方面的困惑。因此，全世界有這麼多人信仰宗教，希望從宗教上面得到心靈上的慰藉。不管科學怎麼發達，人既是心物合一的萬物之靈，需在精神境界尋求平衡。其實，在人世的有界，並沒有眞正的無爲法，包括佛、道兩家的思想也一樣，至於其他宗教，則更不是無爲法。但是佛家「空中妙有」及道家「無中含有」的思想，確實比較接

近眞正的無爲。只是爲了能救濟更多人的心靈自由，因此用許多比喻來解釋宇宙的常道。要知道說出來就是有爲，其目的就是積極的肯定人的存在，希望人是名符其實的萬物之靈，而不是被物欲所奴化的動物。

很多人年輕時所學的是自然及社會科學，學習將來如何賺錢謀生的學問。等到較年長時，才開始會反省人存在及活著的意義，覺得生命不只是工作、賺錢而已，於是開始接觸哲學、宗教……等人文科學，尋求身心的平衡。所謂「科學」，原只是指有系統有組織的學術而已，並非現在認爲的「科技」才叫科學。

從自然、社會科學到人文科學，人已從物的境界提昇到精神的境界。但仍未到達靈的境界。許多研究各家學問的人，後來都會吸收佛、道的空、無思想，來豐富思想的內涵。嚴格說來，佛教更像哲學，不像宗教。而本書所闡述的道家思想，也不是指現在的道教。

佛、道二家的內涵，較符合宇宙常道。唯有真正體會空、無的內涵，人才不會被任何東西所束縛，包括物質、精神、鬼神、生、老、病、死……等束縛。人唯有不受這些有界的假相束縛後，才可以真正自由、真正平等。否則人的存在仍是很苦，仍受外界的操縱。當你領悟「空、無」的思想後，還會再認爲它消極嗎？事實上，無中含有，空中妙有，比其他的有爲法都還肯定人的存在。

信我者得永生

耶穌說：「信我者得永生。」這個「我」是指誰呢？不少人以爲這個我是指耶穌基督。事實上，上帝派耶穌到世上救濟世人，上帝眞正要傳達的宇宙常道是：「祂在我們每一個人的內心都賦予了神性。」佛家也稱：「人的本質是佛性，眾生皆是未來佛。」神性與佛性是人人具有，這個「我」是指本我、本心、自性、神性、佛性……。人不分貴賤，只要你修心養性，返回本我，人人皆可顯現本有的神性與佛

性。禱告、念經……等靜心工夫，確實可接近本心，也就是可拉近人與上帝的距離。靜心工夫是返回本心的唯一途徑。靜心講究專心一致，不能有雜念。而念經、念佛、禱告、禮拜、受戒……等宗教儀式，可以幫助我們清淨、無雜念。不管你信仰什麼宗教或者只信自己都無所謂，你都要瞭解神性與佛性是人與生所具有的，要顯有神性與佛性，就要返回本心，回到內在的本我。

宇宙常道很難用言語來形容，先知先賢傳達的常道無非是仁慈、幸福、平等、博愛、施捨、寬限、救濟眾人……等人性光明面，也就是正面的能量、因果報應法則。可是這些常道若透過後輩的傳達，有可能因爲人爲的偏見而失眞。道家的「無所爲而爲」與佛家「空中妙有」的智慧，因屬無爲法，較不易與人爭執。事實上，道本無道，爲因應世人而分有爲、無爲。事實上，各大宗教所闡述的宇宙常道都是一樣的，只是所形容的方式不一樣而已。道家與佛家的無爲智慧，令

我佩服。但儒家、基督教、回教……等有爲法，其經世濟民的積極精神，令我感動。我推崇佛、道兩家的智慧，但我也景仰有爲法的先知先賢們。儒家是我們從小就接觸的思想，孔子、孟子……等聖人，我們都很尊敬。基督教是目前全世界信仰人口最多的宗教，看到耶穌基督被釘在十字架上，其爲世人犧牲奉獻的精神，令人感動，連狂妄殘暴的羅馬帝國都因爲受感動而把基督教定爲國教。基督教是講究平等的宗教，人人不分貴賤、知識水準的高低……，人人都是上帝的子女，人人都是兄弟姊妹的關係。沒錯，我們都是上帝的子女，都是宇宙的一分子。上帝是萬物的上帝，祂不屬於任何宗教、團體或個人所有，人人皆可藉返回本心的工夫與上帝接近，進而顯現上帝賦予我們內心的神性。這就是天人合一、與上帝合一的眞理。

宗教間的誤解，就在於你的上帝與我的上帝之分。絕大多數的人都知道萬靈一體、天人合一的眞理，也認同自由、平等、博愛的人性

光明。差別就在少數人對教義的偏執與對其他宗教的不瞭解。執著於字面的解釋，很容易誤解先知先賢的本意。被誤會的不只是回教與基督教，就連佛、道兩家「空、無」的智慧，也常被人批評為消極。耶穌基督就曾告誡我們：「不要論斷。」人世間的是與非、善與惡……，其實都是相互對待的現象，你又要如何指出誰的宗教好、誰的宗教不好？要論斷別人之前，最好先研究別人的教義。當你深入研究教義後，一定會包容對方，因為大家所闡述的眞理其實都是一樣的。

西方國家的霸權思想，與基督教無關，卻與重商主義有關。事實上，早期的西方國家嚴守基督教義，道德生活非常高尚。因為後來的自然科學發展，覺得人定勝天，人是物競天擇進化來的，於是對上帝的信仰漸漸動搖，終至發生近四百年來的不光榮史。殖民、販賣奴隸、販賣鴉片……，這些醜陋的事，豈是上帝子女所做的事？過去就讓它過去，大大小小的戰爭，已讓人得到教訓。今後應以「神愛世人」

的精神，視萬靈爲一體，相親相愛，尤其要化解宗教與種族間的成見。

很多人不瞭解回教，誤以爲回教國家好戰。事實上，當你深入瞭解回教的《可蘭經》後，會發現眞主是至仁至慈的，回教是愛好和平及優雅的宗教。回教教義與其他宗教相差無幾，主要都在闡述因果報應及行善、施捨、仁慈……的眞理。若硬要區分的話，就是《可蘭經》有提到如何保家衛國。但這些保家衛國的方式，都合情合理、符合人性。西方國家與回教國家之間的戰爭，除了對彼此之間的教義不瞭解外，最主要的還不是爲了人爲的利益。如果深入瞭解聖經與《可蘭經》的話，應不至於心結這麼深，怕的就是利慾薰心，矇蔽了人性的光輝，有心人故意挑起雙方的對立，否則上帝及眞主的子民是不會做出這麼殘忍的戰爭行爲。

《可蘭經》是質量具佳的經典，各位讀者若想要世界和平的話，

就不能一面倒在一個觀點，應多方研究別人的觀點。我現在摘要《可蘭經》裡面的內容給各位讀者閱讀。我不做任何評斷，請你憑良心來閱讀《可蘭經》的智慧：

「你們當爲主道而抵抗進攻你們的人，你們不能過份，因爲眞主必定不喜愛過份者。」

「如果他們停戰，那末，眞主是至赦的，確是至慈的。」

「信道的人們啊！你們當全體入在和平教中，不要跟隨惡魔的步伐，他確是你們的明敵。」

「如果你們行善，你們是爲自己而行善；如果你們作惡，你們是爲自己作惡。」

「作惡者，每作一惡，必受同樣的惡報。」

一切有為法，是因應人的「有界」而產生

道可道，非常道。宇宙萬物生於無，最終也歸於無。聖人、先知

已悟證宇宙的自然法則，知道講出來的就是有爲法。可是不講，我們這些凡人又怎麼知道明心見性的道理？所以講這些有爲法，是爲了讓你消滅之前的有爲法。當你體會自由的快樂後，才會發現一切都是清靜無爲，本來就自由，沒有什麼自由與不自由之分。

「有界」也分好多種境界。有人看得到、聽得到別人所看不到、聽不到的信息，這就是境界不一，而一般人無法跨越不同的境界。就如同我們無法感應草木及禽獸……等萬物的信息一樣，這就是境界不一。

「有界」如此，「無界」更是如此。死亡後的境界，就是無界。有人能通靈，有人就不能。太多的境界，太多的假相，你要執著那一個境界？你又畏懼那一個境界？

說明白一點，空就是空，無就是無。有人一點就通，有人要指點好多次才通，甚至永遠執迷不悟。佛、道二家眞正要講的是本來無一

物，不再分有爲、無爲的眞正「無爲」。只是爲了因應人世，而不得不以言語比喻宇宙常道。前面講的「無中含有、空中妙有」，是爲了讓你踏進來領悟眞正的空無。

如果一開始就說無，可能沒幾個人聽的下去。聖人、先知講了這麼多的比喻，這麼多的有爲法，都還會讓人誤解，何況是不可言說？

人的求學分小學、中學、大學……等層次，你若悟性不高，一下子要你從大學開始讀起，你會受得了嗎？明心見性的工夫更絕，它是要你念完小學，然後才讀中學。小學沒念懂，不能讀中學。等到你念中學的時候，你才發現，原來小學所講的都是假的！然後你又繼續念下一個階段，直到你悟證眞正的「空、無」爲止。

有人悟性高，能一點就通，使身心不再受任何束縛。但很多人自認爲解脫，瞭解眞正的空無，打不還手，沒有同情心，就連父母、同胞受盡苦難，仍在旁邊靜觀，這是空嗎？禪宗六祖慧能大師說得好：

「所謂空，並非什麼都無的頑空：不思善，不思惡，也並非什麼都不想，善惡不分，是非不明。而是在分辨善惡，是非當中，不起任何貪愛、執著。」

人若沒有人性，還想奢談什麼神性與佛性。要如何不受任何束縛，真正的空無，又要盡人性，這當中的平衡，就要看你的智慧了。

人類瞭解生命多少？

世上有這麼多科學家在研究生命科學，就算人能夠完全複製生命，那又如何？肉體及思想、精神都不是真正的你，再怎麼複製生命，仍是宇宙的一分子，仍脫離不了自然法則。現今醫學的發達，人的壽命普遍延長，但活得那麼痛苦，壽命再長又有何意義？現在四個人有一個人會得癌症，而每個人幾乎都受慢性病的威脅。不管大病或小病，有病就吃藥，拚命吃藥的結果，只會使病毒產生更大的抗性。要到那一天，人才會真正的道法自然？

如果古人的衛生及營養條件與現今相當的話，那古人的壽命早就超過現在的平均年齡，而且是健康的活。現代人的病痛這麼多，主要的原因是：晚睡、愛生氣、吃垃圾食物。

人要活多久？活得能否尊嚴一點？是個人的事。但人類破壞生態，可就不是個人的事。許多進化、存活已好幾億年以上的動、植物，竟然在這近百年內，因人類而紛紛絕種。破壞自然生態是很危險的事，人若再不全面覺悟，與萬物共享自然環境，下一個滅種的生物——就是人。

人是大自然的一分子，萬物也是。人若要擅自組合自然分子，就如同破壞自然一樣的危險。早期發明火藥，後來發明原子彈、核彈……，雖然有界都是假相，萬物生於無，最終也歸於無，萬物生命即使全毀，也還是會再出現生命。只是剎那間的毀滅，萬物感受如何，我不清楚，但使人喪失明心見性的機會，是很大的孽，就如同殺人及

自殺一樣，死後的境界都不會好。

以人現有的六根科學，很難認識「無」的境界。但不認識，並不代表沒有。不管未來如何，道法自然、尊重生態，對人及對萬物都有好處。人類應該遵守這個自然法則，不要作太多人爲的破壞。

行而後真知

以人的聰明才智，要領悟明心見性的哲理應不難。但是領悟歸領悟，要行了才可以眞正悟證。人太習慣依賴「科學證實」，沒有科學證實，好像就不科學。這是一般人的知解。但無的境界，眞的就沒有人可以證實嗎？當然不是，只是要悟證就不能有爲、執著，一旦有爲，就不易悟證。無爲境界的悟證，講的就是不利用六根來悟證，如果要用六根來證實，就不是眞正的悟證。

不管你是否能領悟明心見性的道理，都希望你能行。至少身心自由自在，値得你爭取。你一旦行了之後，就會有感覺出來。知道而不

行，是沒有任何的意義。很多人不知道，只懂靜坐、內觀，仍可能達到無的境界。所以奉勸你，有知要行，無知也要行。知沒有獨立存在的意義，主要是爲了行而存在，行而後才是真知，真知就是沒有得失心、自由自在，不受任何束縛。

要找到活下去的勇氣與智慧

人爲何常感到心靈空虛？就是不懂得安身立命之道，不知活著的意義與目的。空，這個字眼最讓凡人迷惑。想擁有一切，卻感到心力交瘁；想看開一切，卻又割捨不下。反反覆覆，心靈更感空虛。前面已轉述六祖慧能大師對空的解釋，佛家的空，是要我們不執著、不貪愛，並非叫你不吃不喝。「空、有」仍是相互對待的觀念，若你一直執著在如何空、如何有，表示你仍未悟出明心見性的智慧。

人來這世上的目的，是要修心消業，進而明心見性，顯現神性與佛性。若你尚不懂什麼叫「心」、什麼叫「性」，建議你再複習前面的

章節。明心見性，要與生命融合，成全人生的存在。在人世的有界，它是空中妙有、無中含有；在往生後的無界，它是本來就無。返回本我，就是明心。顯現人具有的神性與佛性，就是見性。本我就是本來就具有的神性與佛性，所以心、性初分為二，後合為一，終歸於無。要顯現佛性與神性，就要先有人性。在人世，沒有人性，不成全人生的存在，又要如何談空、無？

有些人自認隱士，把無界的「空、無」視爲人世的虛無，而過著自我放逐的生活，這是本末倒置的作法。明心見性，是要與生命融合，悟證圓融智慧後，再應用到生命中，肯定生命的存在，進而救濟眾人。否則，先知先賢爲何要苦口婆心的爲我們凡人闡述宇宙的常道？

當你瞭解人來這世上的目的後，你會發現，生命是如此的可貴。當你明心見性後，又會發現，生命是如此的自由自在。自己自在，幫

助別人也快樂。修行，是先利己再利人。自己沒有解脫，沒有自由，是不易表達明心見性的道理。修行，沒有這麼大的道德包袱。修行人的修德、修心，也僅是盡人性來顯現具有的神性與佛性而已。所謂輪迴，就是心迷則輪迴，心悟則解脫。當你悟證出「本來無一物」的宇宙常道後，就不會被這些境界、假相給迷惑了，自然而然，也就不會被六道輪迴給束縛了。

珍惜生命

人生可貴，在於生命的有限性。在短短的百年之中，決定了你的屬性。即使你活得再久，若與宇宙的時間光河相較下，人生就如同一個念頭，一閃而過，如此短暫。所以修行人爭的自由，是大欲；凡人爭的名利，是小欲。不用批評修行人也有欲求，修行人也是人，而且修行人的欲望更大，他要爭的本心自由，是永恆的自由，沒有時間的設限，哪在乎人世間的這些名利，何況這些名利，帶也帶不走。

目前失業人口很多，覺得活不下去的人也不少。不吃飯確實會死人，但要多少錢才能吃一頓飯？你的生命沒有限定一定要扮演什麼角色，就算當個失業族，也要當個有骨氣的失業族。人就是放不下，這個角色不演了，再換個角色演不就好了嗎？感情也一樣，這個人與你無緣，你就再找一個與你有緣且氣味相投的人在一起就好了，不用自嘆自憐。

不要太執著於任何一點，要好好珍惜與你有緣的工作及人。如果眞的無緣，那就看開一點。生命不只是工作、朋友而已，還有更重要的事等著你來做，讓心自由，你會喜歡每一天。

笑傲江湖

人生在世，要尋求灑脫、快樂。讀這麼多聖賢書，也無非是要讓自己身心自由自在，不受任何束縛。自己自在後，也讓別人自在。前面已提到，我們要勇敢做自己，但要如何做自己，沒有標準答案可以

抄襲。

如果我們清楚人生只是一個舞台，我們除了是演員外，也是編劇及導演，更是觀眾。如果認清這一點，我們就不會堅持扮演特定的角色，高興演什麼，就演什麼。若發現這個角色無法勝任，也可以瀟灑的換個角色演。社會上有這麼多人自殺，就是無法瀟灑的轉換角色。感情、事業、金錢……等所有的困擾，只要心境一轉換，其實都可以解決。

現世只要換心境就可以解決的事，若把它轉到死的無界，那可就沒那麼簡單了。只要活著，人都有明心見性的機會。生前執迷，死後更是執迷。不要把問題複雜化，趁你是萬物之靈的時候，趕快把問題解決吧！不要依賴前世的命盤，也不要寄望來世的解脫，當下清醒最重要。今生悟證明心見性的智慧，就不會再受時空及輪迴的束縛。相反的，若身為萬物之靈的時候，還這麼執迷，那不是萬物之靈的時

候，要悟證就更難了。所以，要珍惜現在，不要被那些假相給困死，要笑傲江湖，活得有骨氣一點，就算今生不能悟證明心見性的大智慧，但也不至於落入無明的黑暗境界，永無天日。

沒時間，我沒時間

沒有時間概念的人，是真正自由的人。因爲時間概念是屬物質境界的產物。若讓物質境界的產物倒過來主宰我們的精神境界，人就不可能自由了。想想看，睡覺睡到自然醒，肚子餓了就吃東西，沒有時間限制，不用整天盯著手錶，這種生活多逍遙。然而現實中要過這種生活的人，不是度假就是失業。

人生於無，最終也歸於無。這之間的所有相，皆是假相。執迷者，則受這些假相的束縛。所謂無，是指返回到原點的無。這不是消極，而是要你積極的認清活在當下的意義。怕死的人及期待來世解脫的人，都已陷入二端的設限。「活在當下」是很流行的一句話，但你

能領悟這句話的意義嗎？

有、無；消極、積極，也是相互對待的觀念。眞理原本沒有什麼「有、無」之分，這一切都是爲了說明而用的比喻，事實上，本來就都沒有。修行的目的，是要我們當下清醒、當下解脫，自由自在、不受束縛。這種自在，是現在的自在、日常生活的自在。現在這個名詞，易流於時間的陷阱，所以用當下取代現在來作比喻，會比較傳神。不用太執著於文字，領悟內涵最重要。

活在當下的人，身心完全自由，不會怨天尤人。若你感覺到你做的每一件事，都是新鮮有趣，你就是活在當下的人。日升、日落，一天又一年。大自然好像有一定的規律，但嚴格說來，並沒有一定的規律。萬物對每一天都有不同的定義與感受，這全是主觀意識。無常，沒有規律、沒有時間，才是自然法則。希望下次聽到你說沒時間，是自信瀟灑的說沒時間，而不是說你好忙的沒時間。

到底什麼時候發生？

時間是我們自己給自己的設限，事實上根本不存在。有些人有前世的記憶，也可以預測未來，甚至看見未來的景象。過去、未來只是信息接收的差別性，沒有什麼特別意義。算命師很難算出精確的時間，其實是因爲時間根本不存在，會發生的事情是操之在我們的心念，不受時間的設限。所以不要再問活多久、什麼時候發財、什麼時候……等等時間的問題。未來會如何，和你自己有關聯，與時間無關。

時間雖然不存在，但人的壽命卻有一定。人雖爲萬物之靈，但畢竟還是萬物之一，仍要受生、老、病、死的束縛。但人有見解，可以向天爭自由，爭得天人合一的境界，甚至悟證明心見性的圓融智慧。你爲什麼投胎做人，這也是受你自己的信息所決定。同樣的，今生的信息，就會決定你未來的的境界如何。時間不存在，是針對已領悟明

心見性的人而言。若你仍執著於物質境界，心尚未自由，時間對你來說是很珍貴的。因為人的境界，要領悟明心見性比較容易，一旦你沉淪於較無靈性的境界，那就更困難了。所以生命的可貴，不在於你要趁年輕多賺點錢，而是你的執著會讓你陷入生命的無常。早覺悟，早自由。一旦領悟後，時間對你而言，就不再重要了。我不是向你傳道，也不想左右你的信仰。讓心自由，是人共同的理想，我僅是分享我在生命中所學習到的東西而已。

領悟不是悟證。不過你能領悟這些內涵，你的心就算自由了。若你能在日常生活中應證，知行合一，你會發現，你看每個人、事、物的觀點都不一樣了，你會很有愛心，你生活會很快樂，自己快樂，也希望別人快樂。人生雖然有限，但心靈卻可無限伸展。很多人喜歡以「永恒」來形容這種感覺，但這種感覺更像不生不滅、不增不減的「當下」感覺，沒有時間限制，沒有生老病死，對每一件事，都感到

新鮮有趣。

慢慢來，不急

人因爲壽命有限，所以生活的腳步很快，甚至也急著要悟證明心見性的智慧。可是心一急，就容易陷入時間的束縛，若能懷著平常心，以活在當下的態度生活，時間反而在不知不覺中消失了。不受時間的束縛，才容易悟證明心見性的智慧。不急，慢慢來，好好欣賞你周遭的人事物吧！

時間也總是不知不覺的令我們感傷，不然就是莫名的懷舊。每過十年，我們就不禁感嘆又老了十年。因爲歲月的痕跡，已深刻的烙印在我們的意識中。如果我們重生活品質，而不是量的話，我們會發現我們有用不完的時間。讓自己的心靈保持輕鬆愉快，對他人的態度也是輕鬆自在。你以輕鬆對待他們，他們也會感應到輕鬆的信息。對人要有愛心而不只是同情心，你內心積極，活在當下，你自己及對方就

不會受到時間的束縛，歲月的痕跡也就無關緊要了。



第十四章　相互對待觀

對立又統一

老子曾以數字來比喻宇宙自然的法則，既然是比喻，就不能代表全部的自然法則，不過這個比喻非常傳神。這比喻就是：「道生一，一生二，二生三。」道就是宇宙常道，道法自然，所以道是指宇宙的自然法則。道生「一」，是指無中生有，「有」就是「一」。這個「一」，也是《易傳》所稱的「太極」。到了「一」的有界後，就會產生相互對待的二，這個「二」，可以包括有界的全部現象，如：陰陽、男女、心物……等所有現象。二再合爲一，加上原本的二，就成爲三。三以後，就開始循環，於是三就可生萬物了。而萬物生於無，最終也歸於無。這就是宇宙的自然法則。而這個宇宙常道，現今道家

太極門仿佛大師有很深的領悟，本書所稱的相互對待思想，也是來自道家太極門的智慧。這個見解頗為高明，領悟後，人生就不會再執著了。

道生「一」，不難領悟。三生萬物，也是理所當然。甚至萬物最終歸於無，也可以推理出來。而自然法則的關鍵就在——一生二，二生三。這一關鍵處不懂，就難以明心見性、增長智慧。

有界的所有相，皆是假相。在這一端看事情，就有另一端不同的見解產生。就拿唯物論與唯心論二者來做個比喻。唯物論者主張，宇宙先有物後才有精神的「心」產生。唯心論者則主張，先有精神的主宰才產生物。二者的看法，都有一定的理論支持，很難辯贏對方。事實上，是物質境界含有精神境界，精神境界也含有物質境界。想想看，當宇宙的第一個「物」出現時，也許起初沒有任何精神境界的反應，但經過演化後，其精神境界則慢慢顯現出來。依表面來看，好像

是物先產生，但精神又是如何顯現出來的呢？如果是一開始就有，表示物產生時，精神就已獨立存在。若主張物先成立，精神才慢慢產生。但問題是精神是如何慢慢產生？物能決定嗎？如果物能決定是否顯現精神，那就等於承認有精神的主宰存在。聰明的你，應該能瞭解這個邏輯，現在反過來推理唯心論也一樣，一個尚未顯現的精神又要如何決定產生物呢？所以有界的精神與物質是合二為一，物質中含有精神，精神中含有物質，二者原本就有，既對立又統一。有界的現象，都可以用這相互對待觀來解釋，落入二端、執著任何一點都不完整。因爲都是假相，你又何必執著？

如果你還有一點不懂，我再拿人做個比喻。人尚未出生之前，即使胚胎已成形，仍沒有所謂的「胎靈」，因爲「靈魂」尚未顯現。只有在出生的那一刹那，靈魂才會植入胚胎內，才開始人的一生。胚胎是物，沒有問題，但你能說胚胎沒有知覺、沒有精神嗎？所以卵子與

精子結合爲受精卵時，已是「物質中含有精神，精神中含有物質」了。

前面章節已提到，肉體與精神都不是眞正的你。那靈魂是眞正的你嗎？一般人皆認爲，靈魂是眞正的我。但靈魂仍會執著、迷戀……，也不是眞正的我。眞正的我，是本書再三提到的「本心」，也就是神性與佛性。萬物皆有靈，只是具有，不見得會顯有。石頭、植物也具有靈，但絕大多數都無法顯有靈性。就連人都有可能心神喪失，無法顯現靈性。無法顯現的靈性，就不可能明心見性、顯現佛性與神性。所以要認識真正的我，就要逆修，從三生三的境界，返回到一生二，再返回到道生一的「無」。這就是道法自然，返回本我的修行工夫。

逆修是採後法消滅前法。因爲自然原本就無爲，這些道理都是爲了因應人的理解而做的比喻。道，是本來無一物的。

教學相長

孟子講了一句名言：「人之患，在好為人師。」因有所為而為的教學，會令人心生排斥。即使傳授的是眞理，別人也無福消受，那反倒阻礙了眞理的傳授。王陽明曾告誡他的學生說：「你們以聖人的姿態去與人講學，人見聖人來，都跑光了，如何講學？須做個愚夫愚婦，方可與人講學。」講究知行合一的王陽明，果然深知凡人的心思。事實上，聖與凡仍是相互對待的觀念。聖人與愚夫愚婦，並沒有絕對的區分；教與學，也一樣。凡是有界的所有現象，都可以相互對待的哲理來解惑。因為道生一，一生二，二生三。宇宙常道，落入有界的一，就會產生相互對待的二。不管是往前推的道生一，或者是往後順延的二生三（合二為一，再加原來的二而成為三，三就生萬物了），相互對待總會合而為一。既然都是一體的二面，何必區分你我？

真理就是真理，真理也只有一個，但真理可以依不同的道路前往。王陽明更說：「夫道，天下之公道也；學，天下之公學也。非朱子可得而私也，非孔子可得而私也。」宇宙常道，是自然之道，誰可以獨占自然、獨占眞理？我不敢以我的見解教別人，即使對方目不識丁，但他有可能心中無貪愛與執著，其智慧足以啓發我們任何一個人。禪宗六祖慧能大師就是一個例子，他不識字，卻能成爲一代宗師。下下之人可能有上上之智，上上之人也可能有下下之智。任何人都可能給我們很深的啓示，所以教與學是相互對待的觀念，我們心中不能偏執於任何一點。孔子也曾說：「吾有知乎哉？無知也。有鄙夫問於我，空空如也。」西方哲人蘇格拉底也認爲，承認自己無知是進入慧門的第一步。既然大家都無知，那誰是教？誰是學？其實教中含學，學中含教，二者同時合而爲一。從別人處得到啓示，別人就是教；而啓示轉化爲自己的智慧就是學。教、學，其實就是自我教育，

一切智慧，還是得靠自己求來。

不思善不思惡

前面章節有談善與惡、好與壞，事實上，這些都是相互對待的觀念。總之，道生一後的有界，全都是相互對待的世界，包括天堂與地獄。我們的心要清靜與清淨。我們要認清善惡與是非等所有現象，是對立又統一，而不是落入對立性的二端。當你執著善、美、天堂……等這一端，你就會有惡、醜、地獄……等另一端產生。當你有執著時，你的心就會被設限、束縛，就表示尚未明心見性。要知道，天堂只是境界的一種，還是會受輪迴束縛。執迷則輪迴，悟證明心見性者解脫。明與不明之分，差別在執不執著。執著這個字眼很常用，但眞的參透者很少。

不思善惡，並非善惡不分，而是在分辨善惡中，不受善惡的設限，人生智慧其實全在於你的不執著。

我們的本質，其實都具有神性與佛性，只要不執著於未來、過去，不執著任何一切，每個人都可不受輪迴及時空的束縛。

身心合而為一

很多有錢人非常重視養生之道，入迷的程度就差沒有去尋找長生不老藥。重視養生之道原本是對的，但是，只知運動及吃補藥而不修心，是本末倒置、事倍功半的作法。有些修心的人，若過分的輕視身體，不運動也不行。雖然靜坐對健康幫助很大，恢復疲勞的功效甚至比睡眠還好。但坐整天也不行，仍要常活動筋骨，否則肌肉萎縮，會連帶的影響你的心靈健康。這也是古聖先賢要求人要身心合一、文武合一的道理了。

一般人都覺得感冒是難免的，這個觀念似乎已成爲常識了。但要告訴你，若你受這些常識的束縛，你眞的就會被設限，感冒也眞的會定期的來報到。我們的心念會無形中影響到我們的潛意識，潛意識也

會無形中影響到我們的命運。感冒、病痛……也是命運，但這命運一樣可由你的自由意志決定是否要發生。

不執著、不妄想，保持心靈的清靜與清淨，再加上適當的運動，你的身心一定會很健康。

不思對錯

不思對錯，也並非什麼都不想，而是在合而爲一的眞理中，不起任何執著與爭執。這種境界也就是孔子所說的：「七十而從心所欲，不踰矩。」從心所欲與不踰矩，對一般人而言是相互對立的，若你有智慧，這二者是可統一的。這道理自己體會。我們尊稱孔子爲至聖先師，孔聖人都謙虛的自稱七十歲才參透這一點，你若能很快領悟這個智慧的話，那是你前世修來的福氣。

雖然合而爲一是很重要的觀念，但合一不是同化，更不是喪失了自我，而是能體會既對立又統一的對待世界。我常跟人分享相互的對

待觀，大家聽了都很能認同，但事後我發現，很多人對相互的對待觀仍是一知半解，以爲它就是執其二端而取其中的中庸之道，不然就是相對論。要知道相互對待觀是不落入二端、中間或任何一點，它是不執著於任何一點的智慧。因爲每一點都對、都有道理，但都不夠完整。我常勸人要愼終追遠，要飲水思源，不要忘本，不要忘了自己的母語、忘了自己的祖先。因爲祖先的信息很容易與我們感應，這種心靈感應的能量很大，因此有先知把祖先比喻爲後代子孫的守護靈。

我推崇本土化不遺餘力，但我也清楚人是世界的一分子，是宇宙的一分子，不管是信仰什麼宗教，或者屬於不同的國家、種族、省籍、姓氏……，都是我們的兄弟姊妹。本土化與世界化仍是相互對待的觀念。執著與否的智慧，全在能否參透這一點。落入本土化、世界化或什麼都不化，其實都沒有什麼對錯可言。選舉也一樣，你選那一派或者都不選也沒有什麼對錯可言。你可以支持某一點，但不要排斥

其他點，每個點看似對立其實是統一的。你支持誰都可以，但千萬不要說服別人聽你的。因爲沒錯並不表示對，智慧如果這麼容易分辨，那大家早就成佛成神，人間天堂早已實現，怎麼還會有這麼多的爭執呢？要說出完整性的智慧不容易，否則以老子、釋迦牟尼佛、耶穌基督、穆罕默德、孔子……等先知先賢的智慧，爲何仍不能使我們的後代子孫共享和平呢？因爲先知悟證出宇宙的大智慧，若透過語言文字的表達，很容易因人的解讀不同而失眞。所以，這些智慧要用心體會，在你未悟證出真理前，不用急著論對錯，保持客觀、公平的心，有助你早日悟證宇宙的大智慧。

人都習慣指責對方，若能以寬容對待，對方反而會自省。對與錯並不是我們說了就算，還是以和爲貴，不要與人爭執。這不是懦弱，這是智慧的表現。無所為而為的寬容態度，反而容易軟化對方的立場。不與人爭辯，態度誠懇、謙虛，走到哪裡都自在自得，即使遇到

糾紛，也都能輕易排解。只要心中充滿和平與愛，對方一定會有所回應。你心裡想什麼，對方會不知不覺的感應到，心靈能量是非常靈驗的力量，誠懇的笑，可化解所有的對立。若你不是很善意的笑，即使你道歉，對方也不會領情。感應對方的信息是人的本能，不要自以為是，也不要瞧不起任何人，因為你心裡想什麼，對方都能感應得到。

政治是一時的，生命是永恒的

有界的政治及文明，常有許多爭執。既然是位在道生一的有界，就一定有一生二的相互對待。所有的爭執，你都可以用相互對待的哲理來看待，你就不會被這紛擾的政治及文明給迷惑。

比如說，你現在支持統一。但統一及獨立仍是二端。你可以有見解的表達，但不用太執著。不是叫你冷眼旁觀，而是要以圓融的智慧判斷。要站在自由、民主、人道的立場來看待政治。誰較自由、民主、人道，就支持他。但有可能二派都說自己自由、民主、人道，且

符合主流意見，這時你又要如何判斷？

一件事情的成功，要順應天時、地利、人和……等多種因素，才會成功。不是你說怎樣，就能怎樣。誰知道大清帝國會被孫中山博士給推翻掉？誰知道日本會被中國打敗？誰知道蘇聯會突然瓦解？誰知道昔日的鐵幕，如今卻成爲經濟強國？

每個人都有反對的權力及意見，可是要如何反對，就要憑智慧。何況你今天反對的意見，明天有可能會反過來變成支持。除非對方是很明顯的惡，否則你不要太偏激。就算對方是很明顯的惡，你要用武力革命呢？還是思想革命？武力革命有用呢？還是思想革命有用？你能很正確的分辨出來嗎？如果對方沒有挑起戰爭，最好靜觀其變，政治是一時的，生命是永恒的，殘害生命，不讓人有明心見性的機會，是很大的罪惡。同樣的，若對方惡意殘害我們同胞的生命，爲了保國衛民，奮力一戰也是必要的，不要貪生怕死。

只要兩方都和平，其實沒有什麼不得了的爭執。最好的解決方法是順其自然，靜觀其變。只有不重視生命及故意挑起對立的人，才是敵人。否則一時的委屈，不是永遠的委屈，為了生靈，要忍一忍。

全部人的幸福

功利主義是講求實用，只要能謀求大多數人的幸福就是好的政策。也因為這個功利主義，才導致近代西洋的黑暗史。平等是人性最基本的道德。人人皆是宇宙的一分子，我們都是兄弟姊妹。每個人的生存權與覺悟權都一樣，弱肉強食的理論並不適用在人的身上。

少數服從多數，多數尊重少數，這似乎已是全民共識。只是人習慣要求前者，而做不到後者。不尊重少數與弱者，就會導致惡性的因果報應。人只要沒有平等觀念，再多的仁義道德也抵不了歧視的負性能量。南北戰爭、第一、第二次世界大戰、國共內戰……，就是集體負性能量所造成的。

功利主義造成西洋的黑暗史，但近期流行的人道主義、環保意識也是由西方國家開始提倡。世界原本就一家，就算有錯也已經過去了。

人類的進步，要結合工業革命的利、知識的義與宗教的愛，三者缺一不可。不要忘記歷史的教訓，但也不要讓歷史成爲彼此的心結。希望自由、平等、博愛的正面能量，能充滿每個人的心靈。



生·涯·篇

第十五章　工作世界

萬事通達

人生到底是樣樣稍通好呢？還是專樣精通好？其實二者應合一爲萬事通達，萬事通達好。人若太局限於自己的專業領域，容易形成本位主義，因不瞭解對方而誤解對方。

知識的進化已演變為整合知識的發展趨勢。分析重要，綜合更重要；微觀重要，宏觀更重要。研究自然科學的人，也要有人文科學的涵養。同樣的，研究人文科學的人，也要懂得基本的自然科學。知識是包含學問、智慧及眞理的綜合體，會區分這麼多的學科，是人爲所造成的。專業有專業的優點，但也不要忽略其他知識的攝取。尤其你不懂某個領域時，千萬不要亂批評，除非你已經客觀的綜合分析過，

但即使如此，那也是你個人的看法而已。

萬事通達，不是樣樣稍通，更不是樣樣都一知半解。但要你做到樣樣精通，事實上也沒那個必要。我們要擁有幾科專業精通的領域，至於其他領域可依你的興趣來研讀。

博學多聞的結果，是心胸會變開闊。因爲任何一門學問其實都是有關聯的。自然科學講大自然的奧妙，人文科學的生命觀、宇宙觀，講的其實也是大自然的奧妙。物質中含有精神，精神中也含有物質。同樣的，自然科學中含有人文科學，人文科學中也含有自然科學。這個哲理，適用在每一項人、事、物。所以，我們不要執著於任何一點，只要參透這一點，你的人生就不會再迷惘了。

君子愛財，取之有道

「君子愛財，取之有道」，誰都不會質疑這句話的道理，問題是要怎樣取之才算有道？是不是不偷不搶，正當賺錢就是取之有道？筆

者以儒家的這句名言，來點醒經世濟物的有為法，確實易讓人心靈上產生盲點。所以本書是將生涯篇放在最後一篇，就是希望各位讀者，能以明心見性的觀點來面對人世的一切。

一日不作，一日不食。即使是佛、道兩家也講究自給自足。只要是人，就要勞動謀生。錢財只是交易的計價工具，本身並不代表什麼價值。人是使用錢財的主人，千萬不要讓錢財奴役人。

一般而言，修行人神清氣爽，財運及貴人運都不錯。但要知道，這些好運氣是修行後自然而然的結果。修行人可以有祈福及帶來好運氣的心願，但千萬不要有貪念及執著，一執著，就不可能神清氣爽，你的運氣也不會好到哪裡。過多念頭不行；沒有念頭、沒有心願也不行。因為修行的目的就是讓自己快樂，想有好運氣，也是人之常情。你要先有修行的心願，這心願是求自己能明心見性、活的快樂。接下來的過程，就不要再想太多了。愈不自然，愈不會如願。但要如願，

也得有願來如。所以人的心力、念力，對修行有一定的幫助，但太多的念力反而會阻礙修行。所以不執著，不貪愛是修行的基本條件。

人大都不珍惜輕易得到的東西。佛、道二家的思想，大家也不是完全不懂，只是要人不用眼、耳、鼻、舌、身、意這六根去感受外在世界，會讓人覺得不實在。因此，大多數人還是選擇了繼續受苦、受難。雖然活得不自由，但是要放棄物欲束縛也辦不到。雖然也怕死、怕鬼，但至少還沒死，還能擁抱財富名利。

人為萬物之靈，有見解有智慧可以爭天人合一的自由，若不珍惜這次做人的機會，是不智的行為。

求工作安定，心就不穩定

在十年前，建設及銀行業聲勢如日中天。如今呢？不過短短十年而已。這十年的變化眞大，就連終生雇用制也已被推翻。不禁令人感嘆世事無常！隨著功利主義的盛行，不僅勞工沒有尊嚴，就連企業主

也一樣不好過。全球化是時代潮流，你抗爭也好，接受也好，會流行就是會流行，不是你可以左右的。等到哪一天，又另一個潮流出現，你又該如何面對？

諸形無常。人世的這個有界，變化無常。反正諸相都是假的，愛怎麼變就怎麼變，當人陷入這個把戲裡，只有二條路可走，不是繼續玩下去，就是跳出來不玩了。

跳出來不玩，就是本書所講的明心見性。世界都在變，只有本心不變。想想看，都不受任何束縛了，外界又要如何操縱你？

跳出來不玩，並不是叫你反社會，不要工作。身爲社會人，不賺錢謀生也不行，所以仍要工作，只不過你是自己的老闆，自己雇用自己，把外在的束縛給掙脫。自己雇用自己，並不是一定要自己創業或當自由工作者，你照樣可以朝九晚五當個上班族，只不過心態是自己雇用自己。你可以希望工作愉快，但不要求工作安定，求之不得，不

求自得，求自己穩定才是穩定。你愈在乎這個位子，心就不可能穩定。要以平常心看待無常，一樣工作認眞，一樣與人和睦相處。當覺得無法勝任這個工作時，你可另謀高就，不要怕捨不得。找一個適合自己的工作。人爲萬物之靈，所以懂得工作來成就自己，如果連自由選擇自己喜好工作的權利都沒有，就不是萬物之靈了。修行也要工作，工作也要修行，修行與工作並無衝突。在乎與不在乎，認眞與不認眞，都是相互對待的觀念，該如何看待，希望你能懂，因爲有界所有的相，都是相互對待，這個不懂，心就不會眞的清靜。

繼續玩下去，是大部份人的生涯觀。戰戰兢兢的努力工作，並非不好，只希望你不要太勞心，不要工作外才有自己，工作中就沒自己，更不希望因你的執著而做出傷天害理的事。公平、公正的玩下去，雖不能顯現神性與佛性，但只要已盡到人性，你的未來仍是有明心見性的機會。

不患寡而患不均

工業革命使生產量增加很多，這原本是好事一樁。問題出在人性的共通點——不患寡而患不均。在農業時期，大家都能自給自足，物質雖然不充裕，但人民普遍知足常樂。等到工業革命後，企業家藉著機器大量生產，手工產品若沒特色，根木無法與機器競爭，所以很多人不得不到工廠上班。此時，企業家與工人的收入都有增加。只是工人可能增加一倍，而企業家卻增加五倍。原本相差無幾的收入，忽然間擴大差距，於是勞資雙方對利潤分配出現問題。近百年來的動亂，可以說是資本義與共產主義的抗爭，所爭執的就是利潤分配的公平性。一件商品售出的價格減掉原料、企業家投資、薪資……等所有成本後，這個高出來的價值，應該要如何分配比較好呢？

隨著資本化與全球化的流行，人性的價值會被成本考量給取代，勞資問題更難解決。極端的資本主義，企業家唯利是圖，勞資雙方明

顯不公平：極端的共產主義，使人喪失上進的動力，對生活品質提昇有阻礙。所以現在每個國家都是採折衷的方法，由國家公權力介入，協調勞資雙方的和諧。

不管是由國家仲裁，或者由良心的企業家自願公平分配，只要決定權交給別人你就不可能心安。我不是要你自力救濟，更不是鼓勵你革命……，我要你自己雇用自己。即使當個上班族，也要有自己雇用自己的觀念。工作是成全我們的人生，不要把它看作謀生的工具。要找符合興趣的工作，金錢不是主要的考量。如果這個工作或公司讓你感到沉重，就大膽換工作，沒有什麼好怕的。寧可勞力，也不要勞心，因爲心力是最大的能量，如果長期勞心的話，你的健康及財運都會受拖累。只有讓心自由，你才會清楚人生道路該怎麼走。不要讓不適合你的工作困死你，心與物要合一，一日不作一日不食，人要勞動，但不要執著於物欲。如果你能放下心看待工作，你的生活應該可

以更好。



第十六章　吾生也有涯

吾生也有涯，而知也無涯

莊子說：「吾生也有涯，而知也無涯。」吾生也有涯，是指人的生命有限。而知也無涯，這個「知」，是什麼意思呢？有不少人會認爲知是指知識。若是按照有爲法的解釋則爲：「人的生命有限，而知識無限，所以人要活到老，學到老。」

老子與莊子是道家思想的靈魂人物。莊子是在老子之後的人．他把老子道法自然、無所爲而爲的思想，完全融入生命裡，其思想的境界已是天人合一的境界，甚至已悟證眞無，也就是沒有任何境界。

莊子的這個知，是指人的心知。心知二字，原沒有善惡之分。後來許多學者則解讀心知爲人的心念。整句話的解釋爲：「生命有限，

而心念無限。」心念無限，就傾向人的欲望無窮，執著於物欲。這樣的解釋，倒也符合莊子的思想。莊子認爲人的根本問題在不自由。在人世裡，人要依賴有界的一切才能生存。人有欲望，依賴物質，本是天經地義的事情。但莊子認爲：人透過自我的修養，可以達到本心的自由自在。

在人世依賴外在一切，死後還是依賴一切。執迷則輪迴，在人世的生命裡執著，死後的境界還是執著。吾生有涯，而心知無涯。心知執著，死後也執著；心知清醒，死後也清醒。若以現在的字眼解釋「心知」，可以說是「靈魂」。知也無涯，靈魂是永恆的。你的靈魂執迷還是清醒，要靠你在有限的生涯裡決定。

老、莊思想的妙智，光看表面的文字是不夠的，一定要用心體會。文字都只是比喻說明，只要你能悟透明心見性的道理，你就會發現，先知先賢的比喻，原來指的都是一樣的「道」。道，這個字還是

比喻，其他人可能用別的字眼代替。你能悟透就可以了，不要有門戶之見。

走自己的路

美國文學家梭羅在他的著作《湖濱散記》裡有二句令人動容的話：「絕大多數的人在平靜的絕望中度過一生；甚至在遊戲中都隱藏著一種絕望。」這二句話會引起大家的共鳴，就因爲大部份的人都活得不自在、不自得。

人爲萬物之靈，靈性是人人具有，但人爲了謀生，有多少人出賣了自己的靈性？具有與顯有是二個不同的觀念。人雖具有靈性，但可不是人人都顯有靈性。連靈性都未顯有，又要如何顯現神性與佛性？

要明心見性，悟證空、無的圓融智慧，以顯現神性與佛性，確實是要有眞工夫。但走自己的路，自己做人生舞台的編劇、導演，自己演，自己看，自己自在也自得，這條路並不難走。走自己的路，是不

要爲了謀生而勞心勞神，更不要貪婪的做些心術不正的把戲。只要心地光明磊落，你的靈性就會漸漸顯現。

人和隨緣

萬物皆有靈，但不是都可顯靈。人都不能了，草木、石頭……等萬物更不可能。人因有見解、有智慧，所以可藉由修養來顯現神性與佛性。既然神性與佛性是由人所顯有，那就表示神、佛是由往生的先知先賢及現世的高人所顯有的。

宇宙的自然法則，是自自然然，本來無道可言，都是先知爲因應人世而做的比喻。人是宇宙的一分子，宇宙的所有特性，人皆具有。人確實可感應萬物的信息，尤其感應人與人之間的信息。自古以來，人就懂得向外求神問佛。但問題是，神、佛都是修心修德的得道人，祂會助你滿足物欲嗎？那願助你如願的又是誰呢？古人常說：敬鬼神而遠之。就是因爲神、佛信息不易碰上，會碰上並助你如願的，大都

是低等靈。

向外求不如向內求。每天給自己一些時間觀照本心，只有清靜的時候，才可能察覺自己內心的感受。靜的工夫要如何修煉呢？其實各大宗教都有講究靜的工夫，如：靈修、坐禪……等等，都有不錯的成效。只要心靈放鬆，不要有雜念，其實不要太拘泥於什麼形式，隨時隨地都可閉目養神，只要你覺得舒坦就可以了。記住，關鍵在於沒有雜念。有人很容易做到，有人的心無法清靜，思緒繁雜。若你屬於後者，你可以透過念口訣、念咒文、念經、念佛、禱告……等方式，使自己的心無雜念，專心一致。

返回本心都是由清靜的工夫開始做起，你即使不懂本書的一些內涵，只要靜坐、靜站……，身心清靜、清淨，沒有貪念與執著，都有可能悟證本來無一物的智慧。靜的工夫聽起來不難，但做起來可也不容易。因爲人已習慣用眼耳鼻舌身意去感受外界，而靜修就是暫時讓

你六根清淨，不依賴這六根，才可返回本心。一般人都怕黑暗，覺得沒有安全感。而修行人知道，凡所有相都是假相，不會怕死及怕鬼，因爲一切都是假相。所以，你不要怕靜修的寂靜，即使有一些幻覺產生，也不要怕，本心不怕，外界的所有假相又奈你如何?

能成爲親友、眷屬的，都是氣味相投的人，所以才能聚在一起。人要隨緣，不要爲了世俗的假相而傷害有緣人。人和，心也就契合。人要有感恩的心，感謝先知、先賢的智慧，使人找到安身立命之道；感謝父母及列祖列宗的奮鬥，才有現在的你；感謝……。愼終追遠是應該的，禮神與佛也是應該的。因爲大自然的任何信息，人都可以感應到，何況是列祖列宗及神與佛的信息。見賢思齊，是人之常情。我們可藉由明心見性的工夫，來顯現具有的神性與佛性。但要顯現神性與佛性，最基本的工夫就是不貪不求。向內求，是求自己的自在自得，而不是向內求外在的物欲。

第十七章　自由人的生涯觀

真實的人生

「五十而知天命。」這是至聖先師孔聖人的感想。孔子博學多聞，歷練豐富，五十而知天命，表示孔聖人從研究學問的生命，轉而研究生命的學問。儒家不完全是入世的學問，儒家本身其實有很深的出世內涵。人經過一番俗世的歷練後，紛紛會對人的存在及安身立命之道，產生興趣。孔聖人如此，各家學者也如此，一般人亦是如此，因爲這是人的天性，人會有探討心靈的本能。人爲萬物之靈，只要是有見解與智慧的人，都會本能的想瞭解生命的眞相、瞭解自性、瞭解自己的根本。

修行人是要修返回本我，如果沒有一定的生活歷練，又要如何悟

證生命的智慧？眞正的修行是要在日常生活中。如果完全不食人間煙火，不參與社會運作，沒有經過火煉，怎知是眞金？但是不是一定要先歷盡滄桑後，才能開始修行？其實不然，重點在入世中含出世，出世中也含入世。沒有說一定要幾歲才能修行。事實上，有修行也不一定能知天命。有人終其一生的努力，仍執迷不悟，因爲太傾向出世了，人世間的一切都不過問也不關心，像這樣沒有人性的人，要如何悟證成佛成神之道？入世與出世也是相互對待，落入二端及任何一點都不完整，都是一種執著。

明心見性的工夫確實不易，但單純只是瞭解哲理的話，以現代人的聰明，要領悟其實並不難，難就難在行的工夫。想想看，要人暫停用六根感受，光是靜的工夫，就令許多人吃不消。

你可以先從瞭解哲理做起，瞭解明心見性的內涵後，你會重新思考人爲何是萬物之靈。這個階段我可以幫你，至於修行方面，就靠自

己了，修行、修行，行而後真知。

人間天堂

求學、就業的過程中，都在與時間及別人競爭，試問：你覺得這些年來，收穫多少？人太習慣向外求了，整天都在想如何打敗人，如何出人頭地。生活忙碌，不代表你生活會富有，惟有向內求，你的運氣才會好。向內求是返回本心，藉由靜心的修養，使潛能發揮出來。打敗別人沒什麼，瞭解自己才了不起。愈是追求物質，你的心力會愈疲乏，反而不能富有，應逆向操作，使身心清靜，你才可以成就心物合一及天人合一的修行。要達到明心見性的境界，除了不貪求物欲外，還要有不執著的慧根。這個境界起頭比較難，若依漸修的方式，你會很快發現靜修後的神清氣爽，會讓你的身、心、靈都感到自在、富有。

返回本心，探索內心，你會發現一切的神通、奇蹟、好運……，

原來是你自己可以決定。人人皆有神性與佛性，只是我們被物欲及一切負面情緒給矇住了，才不能顯現我們既有的神性與佛性。所以，不要本末倒置，只知向外求，而放棄內省、靜心的向內求。天堂、地獄這兩個境界其實全部在自己心裡。人世執迷，往生後還是執迷。期待往生後的天堂，仍是一種設限。人要活在當下，當下清醒則解脫，否則期待來世是不踏實的。

人生要充實，有、無界都要走一回

很多人說現在社會太競爭，讓人覺得壓力很大，還是以前好。可是以前眞的比較好嗎？以前的生活就眞的比較優閒嗎？宇宙自然雖有一定的法則，但嚴格說來仍沒有什麼規律可言。大自然如此，人世更是如此，這就是無常。不要緬懷過去，活在當下最重要。你現在不爭自由，屆時更沒機會爭自由。人來這世上，有、無界都要走一回。人是心物合一的自然一分子，不要只重視物質生活，精神生活也要涉

及，否則你的人生就不充實。精神生活是要人看空一切。所謂空，在人世是空中妙有，不是要你什麼都無的頑空。要顯出佛性與神性之前，還是要先盡人性。人是萬物之靈，身爲人，是有一定的責任，人生不要只走一半，精神領域你一定要進入，否則你就枉費爲人了。

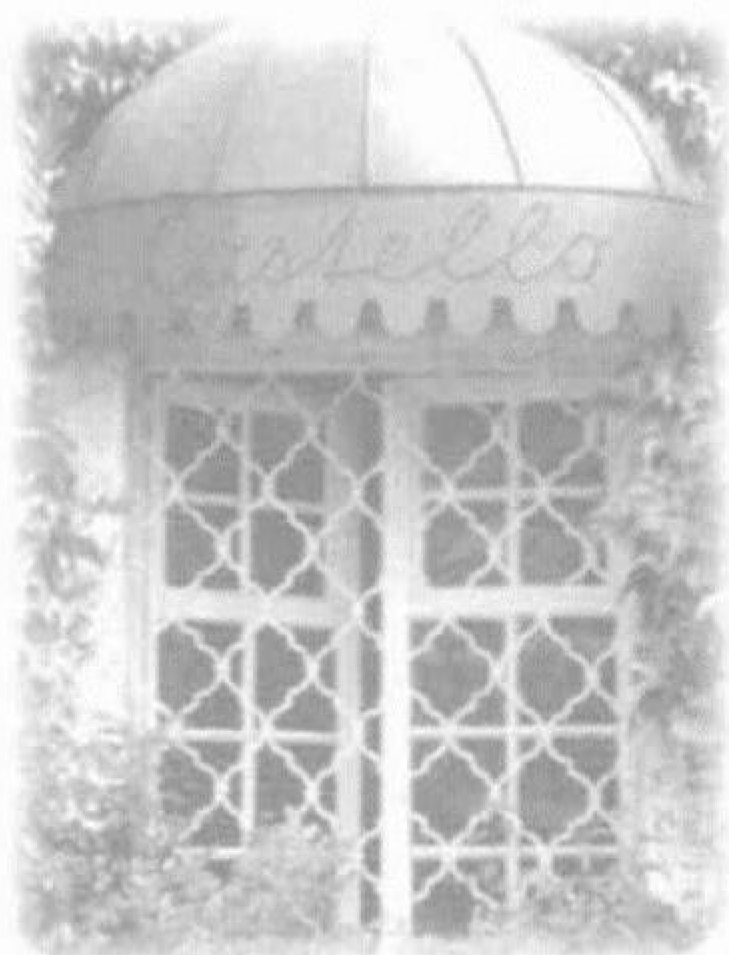
證嚴法師說：「理想要放在遠方，腳步要落實現在。」修行人的生涯與一般人並無二致，差別在修行人的清醒與自由。不管你扮演什麼角色，我們的本質都具有神性與佛性。不要執著於演出什麼角色，也不要以演出角色來評論人的成就，能明心見性，做個眞正的自由人，才是當下最有意義的事。

記住，腳步要落實現在。不要說你還年輕，心還不定，你只需改變自己的心態，讓心自由罷了，難道你不想自由自在嗎？

人生是珍貴的，剎那間即為永恒，明心見性應是我們這輩子最重要的任務，應該好好把握這次做人的機會。天生我們，原本是讓我們

以肉眼來看這個世界，此時見山是山，見水是水，這是以主意識處世；後來我們返回本心，修養心性，這時改以心眼看世界，發現原來見山不是山，見水不是水，萬物與我們爲一體，這是以潛意識處世；領悟明心見性的智慧後，又回到現實生活中，此時以無心看世界，這時見山只是山，見水只是水。這是以超意識處世。到這裡才算眞正的悟證明心見性的智慧。

眞理只有一個，但卻可以搭乘許多不同的交通工具前往。希望這本書，能開啓你前往探索明心見性的智慧，至於要搭乘什麼樣的交通工具，你可以自由選擇。



新觀點系列

天機—易經密碼大破解	程振清	300
人可以貌相—曾國藩的選賢擇人密法	童笙編	250
阿含經大世紀—佛陀的宇宙觀和幽浮的秘密	呂應鐘	220
超越自卑—個體心理學在現代生活中的應用	A.阿德勒	360
素食革命—新世紀的飲食哲學	喬治亞克魅提	220
浩劫前的訊息	何宗密	220
生命的覺醒	尚・克勞德	260
失業—生命的另一個轉機	蕭喜文	200
ISO：提高生活品質新方案	劉毓 著	200
身心靈完全健康手冊	Peter Burwash	180

成功人生系列

做就對了—成功唯一的出路	陳辭修	180
地瓜桶中的人生—松下幸之助的成功人生	沈亦薇	180
與幸福有約—幸福人生的 66 條偏方	向世明 編譯	220
快樂的公式—提高生活愉快指數的 46 條 RULES	王華莉 編譯	200
樂觀的生命才有意義	劉景明 編譯	200
人生兵法	王正濤 編譯	220
好話好人緣	游福生 著	200
老謀深算成大業	馮夢龍 著	240
當機立斷震山岳	馮夢龍 著	200
出奇致勝火煺金	馮夢龍 著	200
自己的乳酪自己搬	中谷彰宏	140
如何無憂無懼過生活	達摩難陀法師	260

親子育樂系列

蟲類折紙	桃谷好英	135
鳥類折紙	桃谷好英	135
狗類折紙	佐藤康博	125
玩具折紙	布施知子	125
長方形折紙	布施知子	125
魔術折紙	桃谷好英	125
立體造型折紙	布施知子	125
立體的秘密	布施知子	125

智慧語言系列

圓夢	徐希如	150
慈悲與智慧	海濤法師 編	200
禪爲春天花艷	王靜蓉 編	160
修行是自然的湧現	王靜蓉 編	150
從心致富一你應該知道的致富祕笈	湯明權	99
百花春至爲誰開	滌塵 著	200
安禪未必需山水	滌塵 著	200
雲在青天水在瓶	釋大愚 著	200
住持一念清淨心	釋法湛 著	240
禮讚衆生的福德	釋法湛 著	100
霜葉紅於二月花	滌塵 著	200
寒松一色千年別	滌塵 著	200

美麗人生系列

有機飲食從心開始	學理	320
湖光山色畫瑞士一瑞士自助旅遊手冊	陳純純 著	320

成功人生 015——重返本心：勇敢做自己

作　　者／湯勇權
出 版 者／百善書房
登 記 號／局版台業字第5633號

總 經 銷／旭昇圖書有限公司
地　　址／235台北縣中和市中山路 2 段 352 號 2 樓
電　　話／（02）2245-1480
傳　　真／（02）2245-1479

內文排版／普林特斯資訊有限公司
定　　價／新台幣 140 元
出版日期／2002 年 10 月 第 1 版第 1 刷

Printed in Taiwan
版權所有・翻印必究
ISBN 957-8706-99-5 (平裝)

國家圖書館出版品預行編目資料

重返本心：勇敢做自己 / 湯勇權著 . - -第1版 .
- - 〔臺北縣中和市〕：百善書房，2002〔民91〕
面；　公分 . - -（成功人生；15）

ISBN 957-8706-99-5（平裝）
1.人生哲學　2.精神生活　3.修身
177.2　　91012650

重返本心

——勇敢做自己

Back to the True Nature



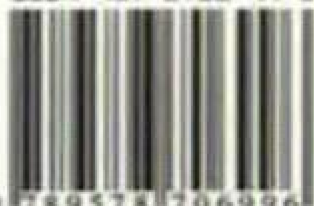
在未投胎前，誰知道我們生下來是什麼人？嬰兒會管信仰什麼宗教嗎？不會，這些都是後天人為造成的。我們的本質是純真、自然的，我們本來就是自然的一分子。

這個世界是相互對待的世界，既對立又統一，兩端都沒錯，但都不完整。如果大家都能領悟這個智慧，我們就不會為了宗教、族群、政見．．．等不同，而彼此排斥。

本書以淺顯易懂的詞句，闡述宇宙人生的真理，當您覺悟到宇宙常道的真理後，就會發覺一東、西方宗教及哲學所闡述的真理，其實是一樣的。東方佛、道二家思想，是循著自由、逍遙、生命、生涯的順序，完成修行的大道：儒家及西方文化是以生涯、生命、逍遙、自由的程序，完成聖人的任務。二者都修心也重視人類文明的進步。

希望你能早日顯現出自由自在的神性與佛性。不管你將來的境界如何，至少你悟證本書所闡述的這些宇宙常道後，你就可以過完全自由自在的生活。惟有自由的花，才能結幸福的果。

ISBN 957-8706-99-5





總經銷＊旭昇圖書有限公司

總經銷：旭昇圖書有限公司
地址：235中和市中山路2段352號2樓
電話：(02) 22451480　傳真：(02) 22451479